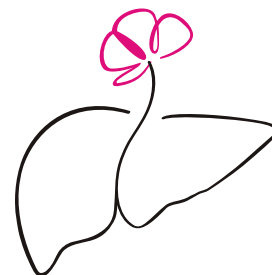


Najčastejšou príčinou smrti dospelých na Slovensku je choroba pečene – cirhóza



Slovensko je prvé na svete vo výskyte cirhózy pečene

Slovensko dosiahlo prvenstvo vo výskyte cirhózy pečene vo svete – uviedol vedecký časopis Lancet. Preto vzniklo pod záštitou prezidenta Slovenskej hepatologickej spoločnosti, MUDr. Ľubomíra Skladaného, PhD. projekt SIRIUS, ktorého cieľom je včasné odhalenie ochorenia pečene predovšetkým u obyvateľstva, ktorí nemajú žiadne príznaky choroby. Aktívny prístup – teda skríning, hovorí pán prezident MUDr. Skladaný, pomôže odhaliť ochorenie v takom štádiu, aby sa zabránilo cirhóze a zachránil sa tak ľudský život.

Na cirhózu, ktorá je konečným štádiom ochorenia a predchádza jej tuhnutie pečene - fibrózu, dnes umierajú mladí ľudia vo veku 25 – 45 rokov. Preto projekt SIRIUS vyzýva obyvateľov, aby sa zapojili do jednoduchého skríningu, ktorý odhalí potrebu ďalšieho vyšetrenia u hepatológa. Každý účastník obdrží „zelenú kartu“, ktorá mu zaručí čo najskoršie vyšetrenie bez zbytočného čakania na termín. Ako hovorí pán doktor, nepotrebuje k tomu nič iné ako vlastnú zdravotnú históriu, kvapku krvi z prsta a sonografické vyšetrenie, ktoré zabezpečí vo vašom meste priamo projekt SIRIUS, ktorý pôsobí ambulantne, aj komunitne.

O závažnosti tejto problematiky a úlohe všeobecných lekárov v prevencii ochorení pečene bude na tlačovej konferencii hovoriť **MUDr. Adriana Šimková, PhD., hlavná odborníčka MZ pre všeobecné lekárstvo**. Za najdôležitejšie považuje pani doktorka plošnú spoluprácu všeobecných lekárov a zvýšenie povedomia o tejto chorobe, ktorá dlhé roky nebolí.

Diabetológ a prezident OZ Slovenskej diabetologickej asociácie, doc. MUDr. Emil Martinka, PhD. chce upozorniť na fakt, že cirhózu pečene nespôsobuje iba alkohol, ako je všeobecne známe, ale existuje aj nealkoholová tuková choroba pečene – NAFLD. Ako hovorí, žiaľ doposiaľ neexistuje diagnosticko – terapeutický štandard pre spoluprácu diabetológa a hepatológa. Pán docent predstaví aj najnovšie údaje z hep kalkulačky.

Doc. MUDr. Tomáš Koller, PhD., gastroenterológ a hepatológ odprezentuje výsledky celosvetového prieskumu o ochoreniach pečene za rok 2020, kde Slovensko stojí na čele tejto smutnej štatistiky. Zároveň vysvetlí rozvoj tohto ochorenia, ktoré sa vyvíja 20 rokov a v prípade včasného diagnostikovania je veľká šanca úspešnej liečby orgánu. Pán doc. Koller predstaví elastografiu – spôsob diagnostikovania komunity v rámci projekt SIRIUS v slovenských mestách.

O tom, čo jesť a nejесť, čo robiť a nerobiť v záujme zachovania zdravého orgánu a tela povie viac **Ing. Angelika Kutišová, výživová poradkyňa a lifestyle kouč**. Okrem odporúčaných potravín poradí aj to, ako kombinovať jedlá a ako sa čo najjednoduchšie naučiť stravovať sa zdravo bez veľkých zmien v kuchyni a v peňaženke.

Pán MUDr. Skladaný chce záverom tejto tlačovej konferencie povzbudiť všetkých, aby sa tohto skríningu nebáli. Trvá maximálne pol hodinu, je bezbolestný a je zadarmo. V prípade potreby vám zelená karta zo skríningu zaručí skorý termín na ďalšie vyšetrenie a ak odovzdáte aj vzorku stolice, vyšetří sa vám aj mikrobióm, ktorý napovie viac o zdravotnom stave tráviacej sústavy.

Zdroj: A-medi management s.r.o. a Slovenská hepatologická spoločnosť
Tlačová konferencia SÍRIUS - Berme svoju pečeň vážne sa koná:
16. 06. 2022 o 09:00 hod. | Korzo Café & Restaurant, Hviezdoslavovo námestie 3, Bratislava
Moderátorka: Renáta Špačková
Kontakt: kovacehova@amedí.sk, 0910 488 762