

Slovenská gynekologicko-pôrodnická spoločnosť
usporiada odbornú konferenciu



Pôrod na Slovensku 2024

17. – 19.
október
2024

Hotel NH
Bratislava Gate One

Koordinátor:

prof. MUDr. Jozef Záhumenský, Ph.D., MPH

prednosta II. gynekologicko-pôrodnickej
kliniky LFUK a UN Bratislava

Program

Pôrod na Slovensku 2024



17. – 19.
október
2024

Hotel NH
Bratislava Gate One

Multiodborová konferencia s medzinárodnou účasťou.

Odborný garant:

Slovenská gynekologicko-pôrodnická spoločnosť

Workshopy (17. 10. 2024)

- Ošetrovanie závažných pôrodných poranení, tréning na modeli
- Návuk krízovej komunikácie v pôrodníctve
- Obrat plodu koncom panvovým, vedenie pôrodu koncom panvovým
- Pôrodný mechanizmus z pohľadu fyzioterapeuta

Témy konferencie (18. – 19. 10. 2024)

- Prirodzený pôrod
- Psychologické aspekty pôrodu a šestonedelia
- Aktuálna problematika pôrodnej asistencie na Slovensku
- Fyzioterapia v pôrodníctve
- Pôrodná analgézia
- Právna a súdnoznalecká problematika v pôrodníctve
- Ekonomické a organizačné aspekty poskytovania pôrodnickej starostlivosti

Organizačný sekretariát:

Mgr. Alica Kozics, Mobil: +421 910 413 070, e-mail: kozics@amed.sk
A-medi management, s.r.o., Jarošova 1, 831 03 Bratislava

Vážené kolegyně a kolegovia,

dovoľte mi, aby som vás pozval na stretnutie, na ktorom by sme s vami chceli prediskutovať otázky týkajúce sa súčasného stavu, ale aj budúcnosti pôrodnictva v našej krajine. Hoci sa za posledné roky udialo viacero pozitívnych zmien, musíme si priznať, že sú pred nami ešte veľké výzvy na zlepšenie, ak by sme sa chceli porovnávať s inými krajinami, napríklad aj s Českou republikou. Každoročne časť našich žien vyhľadáva pôrodnickú starostlivosť práve na českých pracoviskách, a to pre rozdiely v kvalite poskytovanej starostlivosti. My profesionáli vidíme rozdiel aj v kvalite odborných konferencií nielen s perinatologickou problematikou. Niekedy sa zdá, že na českých podujatiach je viac slovenských účastníkov ako na našich slovenských. Preto som sa pri organizácii tohto nášho stretnutia inšpiroval konferenciou v Ostrave práve na tému pôrodnictva, ktorá mala tento rok už svoj tretí ročník. Organizátor konferencie pán prednosta docent Ondrej Šimetka prijal naše pozvanie a na jeho prednášku sa ja osobne naozaj veľmi teším.

Všetkých nás sa týka dramatický pokles počtu rodičiek, ktorý má svoje demografické, ale aj sociologické príčiny. Jednou z dôležitých otázok je, či môže kvalita našej práce ovplyvniť rozhodnutie žien mať ďalšie deti a či aj my neovplyvňujeme svoju prácu pôrodnosť v našej krajine. Negatívna skúsenosť pri pôrode (negative birth experience) zvyšuje až o 70 % pravdepodobnosť, že žena nebude mať ďalšie dieťa. Existujú aj jasné dôkazy, že prvý pôrod cisárskym rezom znižuje počet detí v rodine a na druhej strane úspešný VBAC zase zvyšuje pravdepodobnosť pôrodu tretieho a ďalšieho dieťaťa. Momentálne vieme, že mnoho základov pre chronické civilizačné ochorenia u človeka vzniká už v prenatalnom vývoji a aj počas pôrodného deja. Napríklad dobre komponovaný gestačný diabetes matky znižuje pravdepodobnosť rozvoja obezity u novorodenca v budúcnosti, naopak, plánovaný cisársky rez toto riziko zvyšuje. Kvalita našej práce tak ovplyvňuje nielen veľkosť, ale aj zdravotný stav budúcich generácií, napriek tomu podľa môjho názoru jej nie je u nás venovaná adekvátne pozornosť. V spomínanej Českej republike sa dostala podpora kontinuálnej pôrodnickej starostlivosti aj do programového vyhlásenia vlády.

Radi by sme preto s vami prebrali mnohé dôležité otázky týkajúce sa poskytovania pôrodnickej starostlivosti. Napríklad:

Je fyziologický pôrod prirodzený dej alebo je to lekárske vykonanie? Ako by mal prebiehať ideálny pôrod u zdravej tehotnej? Prečo sa tak radikálne líšia niektoré pôrodnické ukazovatele v jednotlivých našich pôrodniciach? Ako ovplyvní pôrodný zážitok u ženy rozhodnutie mať ďalšie deti? Aké sú kompetencie jednotlivých zdravotníkov pri dohľade nad fyziologickým pôrodom? Máme nejaké vízie rozvoja pôrodnictva na Slovensku? Rozšíria sa u nás centrá pôrodnej asistencie, je o takúto službu záujem?

Konferencia Pôrod na Slovensku by mala byť aj o hľadanií ciest pri riešení rôznych problémov týkajúcich sa slovenskej perinatológie. Prednášky budú zatriedené do monotematických blokov s dostatočným priestorom na diskusiu. Všetci

Úvodné slovo

prednášajúci ostávajú na pódiu a budú k dispozícii pre nasledujúcu diskusiu. Otázky prednášajúcim, ale aj vlastné skúsenosti bude možné pridávať online pomocou mobilných telefónov.

Konferencia je určená pre všetkých zdravotníckych profesionálov, ktorí majú záujem o podporu zdravého pôrodnictva, predovšetkým pre pôrodníkov, pôrodné asistentky, neonatológov, psychológov, psychiatrov a fyzioterapeutov.

Hlavné témy konferencie sú:

- Kompetencie a úlohy jednotlivých zdravotníkov počas pôrodu,
- Možnosti úľavy od bolesti v pôrodnici,
- Význam prvých minút po pôrode pre matku a novorodenca,
- Pôrod a duševná pohoda,
- Aké nové poznatky prináša fyzioterapia pre pochopenie mechanizmu pôrodu,
- Čo sa môžeme naučiť zo zahraničných skúseností,
- Včasné prepúšťanie rodičiek, aké máme možnosti u nás,
- Právne a forenzné otázky v pôrodnictve, prevencia pochybení a zdravotník ako sekundárna obeť.

Súčasťou konferencie sú aj workshopy s nácvikom praktických zručností.

V spolupráci s Aesculap Akademiou je zabezpečený nácvik ošetrovania poranenia análneho zvierača na zvieracom modeli, určený pre pôrodníkov. Pre pôrodné asistentky, ale aj pôrodníkov je určený nácvik krízovej komunikácie pri pôrode. V simulačnom centre LFUK bude prebiehať nácvik obratu plodu pri panvovom konci na modeli a vedenie pôrodu panvovým koncom, workshop je určený predovšetkým pre pôrodníkov, ale aj pre pôrodné asistentky. Pre pôrodné asistentky a fyzioterapeutov je určený workshop vedený Mgr. Marikou Bajerovou, týkajúci sa významu panvového kruhu pri priebehu pôrodu a možnosti polohovania rodičiek pri pôrode z pohľadu fyzioterapeuta.

Teším sa na stretnutie a živé diskusie.

Jozef Záhumenský

workshopy 17. 10. 2024

10:00 – 13:00

1. Ošetrovanie závažných pôrodných poranení

(Aesculap Akadémie CZ/SK, Poľnohospodárska 8680/20, 821 07 Bratislava)

12:00 – 14:00

2. Nácvik krízovej komunikácie v pôrodníctve

(Zuzana Čižmáriková, Hotel Gate One, Ambrušova 7, 821 04 Bratislava)

14:00 – 16:00

3. Obrat plodu koncom panvovým, vedenie pôrodu koncom panvovým

(Simulačné centrum LFUK, Bratislava, Sasinkova 4, 813 72 Bratislava)

15:00 – 18:00

4. Pohyby panvy počas pôrodu, fyzioterapeutické minimum pre pôrodníkov

(Marika Bajerová, Hotel Gate One, Ambrušova 7, 821 04 Bratislava)

18. 10. 2024 program

8.15

Otvorenie

8.30 – 10.30

Lekári pri prirodzenom pôrode

Záhumenský J.: **Význam pôrodnictva v súčasnosti** (20 min.)

Šimetka O.: **Prirodzený pôrod späť k základom** (20 min.)

Matecha J.: **Slabé a silné stránky pôrodnickej starostlivosti** (20 min.)

Pšenková P.: **Robsonova klasifikácia rodičiek, prečo je potrebná** (20 min.)

Krcho P.: **Prvé ošetrenie novorodenca, význam bondingu** (20 min.)

10.30 – 11.00 **Coffee break**

11.00 – 12.30

Pôrodnická analgézia

Kožíková A.: **Nefarmakologické možnosti analgézie počas pôrodu** (20 min.)

Pařízek A.: **Farmakologické možnosti boja proti bolesti pri prirodzenom pôrode** (20 min.)

Nosková P.: **Epidurální analgézie – praktická doporučení** (20 min.)

Šaštinský M., Tarabová K., Gadomská K., Záhumenský J.: **Pôrodnická analgézia na Slovensku** (15 min.)

12.30 – 14.00 **Obed**

14.00 – 15.30

Fyzioterapia v pôrodnictve

Bajerová M.: **Vzájomná interakcia kostí panvového kanálu a hlavičky plodu z pohľadu fyzioterapeuta** (3D animácia pohybov panvových kostí) (20 min.)

Hagovská M.: **Bolesť v oblasti panvy u žien po pôrode a rehabilitácia** (20 min.)

Woleková Z.: **Vplyv jazvy po sekcii na funkciu pohybového systému** (20 min.)

Papcun P.: **Urogynekologické aspekty prirodzeného pôrodu** (15 min.)

15.30 – 16.00 **Coffee break**

program 18. 10. 2024

16.00 – 18.00

Zahraníčné skúsenosti

Tianen B.: **Fínsky systém a postavenie pôrodnej asistentky** (15 min.)

Marcišová D.: **Práca pôrodnika vo Švédsku (online)** (15 min.)

Godálová V., KoprdoVá K.: **Poskytovanie pôrodnickej starostlivosti v Rakúsku** (15 min.)

Kameníková M, Menšíková A.: **Proč vznikají Centra porodní asistence v ČR, potřebujeme je?** (15 min.)

Fedorenko S.: **Pôrodnictvo na Ukrajine** (15 min.)

19.30 Spoločenský večer

19. 10. 2024 program

8.30 – 10.30

Súčasnosť a výzvy do budúcnosti v pôrodnej asistencii

Záhumenský J.: **Spolupráca pôrodník – pôrodná asistentka, súčasná situácia na slovenských pôrodniciach** (15 min.)

Repková A.: **Quo vadis pôrodná asistencija?** (20 min.)

Andraščíková Š.: **Kontinuálna starostlivosť o tehotnú a rodičku – situácia u nás a vízie do budúcnosti** (20 min.)

Bašková M.: **Stratégia vzdelávania v pôrodnej asistencii v európskom kontexte** (20 min.)

Matulníková: **Pôrodná asistentka v prostredí integrovanej pôrodnickej praxe – vízia alebo fikcia?** (20 min.)

10.30 – 11.00 Coffee break

11.00 – 12.30

Psychologické aspekty pôrodu a šestonedelia

Celušáková H.: **Psychologické aspekty tehotnosti a pôrodu** (20 min.)

Kaščáková N.: **Popôrodná posttraumatická stresová reakcia** (20 min.)

Žitňanská M.: **Tokofóbia** (20 min.)

12.30 – 14.00 Obed

14.00 – 15.00

Organizácia pôrodnickej starostlivosti

Szalayová A.: **Nový DRG systém v pôrodnictve** (15 min.)

Černěnko M., Tövišová A.: **Štandardné postupy v praxi – analýza vybraných aspektov prenatálnej starostlivosti o nízkorizikóvu tehotnosť** (15 min.)

Jírová J.: **Zber pôrodnických dát v ČR a využitie v praxi** (15 min.)

15.00 – 15.30 Coffee break

15.30 – 16.00

Rôzne

Bátorová A.: **Gravidita a trombotické mikroangiopatie**

Urbančíková I.: **Respiračný syncyciálny vírus- problém neonatológov riešiteľný v ambulancii gynekológa?**

Prednáška podporená spoločnosťou Pfizer

Papcun P.: **„Dôležité a efektívne modifikovateľné aspekty prípravy na pôrod“**

Prednáška podporená spoločnosťou Swixx Biopharma

16.00 – 17.30

Právna a súdnoznalecká problematika v pôrodníctve

Moravanský N.: **Prevenia forezných dôsledkov v pôrodnickej praxi** (20 min.)

Kováč P.: **Pôrod z pohľadu právnika, kompetencie** (20 min.)

Palkovič M.: **Dohľad nad zdravotnou starostlivosťou v pôrodníctve** (20 min.)

Záhumenský J.: **Starostlivosť o zdravotníka pri pochybení** (15 min.)

informácie

Informácie a poplatky:

Registračné poplatky konferencia:

	do 30. 9.	od 1. 10.
Lekár	80 €	100 €
Iný zdravotnícky personál (pôrodná asistentka, sestra) – člen SKSaPa	30 €	40 €
Iný zdravotnícky personál (pôrodná asistentka, sestra) – nečlen SKSaPa	60 €	80 €
Iný zdravotnícky personál (fyzioterapeut, psychológ)	60 €	80 €
Študent lekárskej fakulty a pôrodnej asistencie	20 €	20 €

Registračné poplatky workshop (17. 10. 2024):

	do 30. 9.	od 1. 10.
Lekár a iný zdravotnícky personál (pôrodná asistentka, sestra, fyzioterapeut, psychológ)	50 €	60 €

Strava:

Obed 18. 10.	30 €
Večera 18. 10.	60 €
Obed 19. 10.	30 €

Spôsob platby – registračný poplatok

- po online registrácii – úhrada zálohovej faktúry bankovým prevodom, alebo platba kartou
- prosíme uhradiť **do 9. 10. 2024**

Na podujatie je potrebná online registrácia na stránke www.amedisk.com vopred. Po registrácii Vám bude vygenerovaná zálohová faktúra.

Prosíme ako variabilný symbol použiť číslo faktúry. V poznámke je potrebné uviesť meno účastníka na účely identifikácie platiteľa. Vašu účasť je možné zrušiť najneskôr **do 9. 10. 2024**. Po tomto dátume sú uhradené poplatky nevratné.

- v hotovosti alebo kartou pri registrácii (online registrácia vopred nutná)

Potvrdenie o účasti:

Podujatie je zaradené do kreditného systému CME a SKSaPA. Potvrdenie o účasti obdržíte po absolvovaní prednášok.