

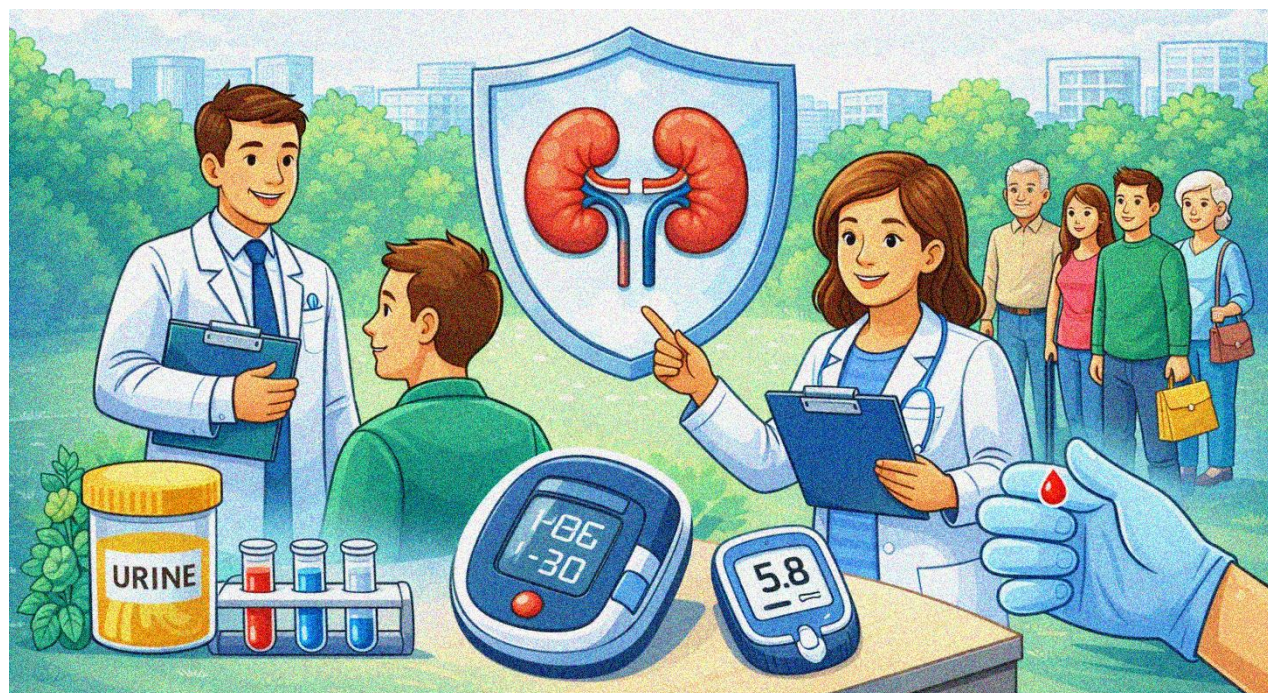


Silné Obličky

Chráňte svoje obličky, chráňte svoju budúcnosť



Skríning všeobecnej populácie na **chronickú chorobu obličiek**



MUDr. Patrícia Kleinová

Jesseniova lekárska fakulta Univerzity Komenského a Univerzitná nemocnica Martin



Silné Obličky

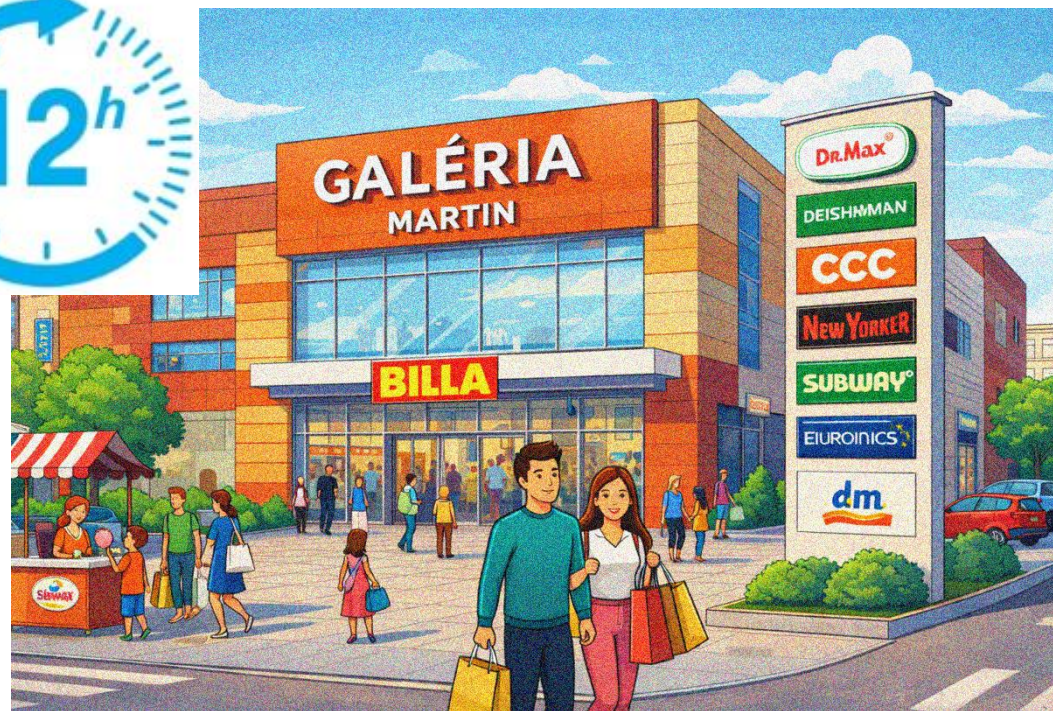
Chráňte svoje obličky, chráňte svoju budúcnosť



Kedy?

08:00 – 20:00

Miesto?



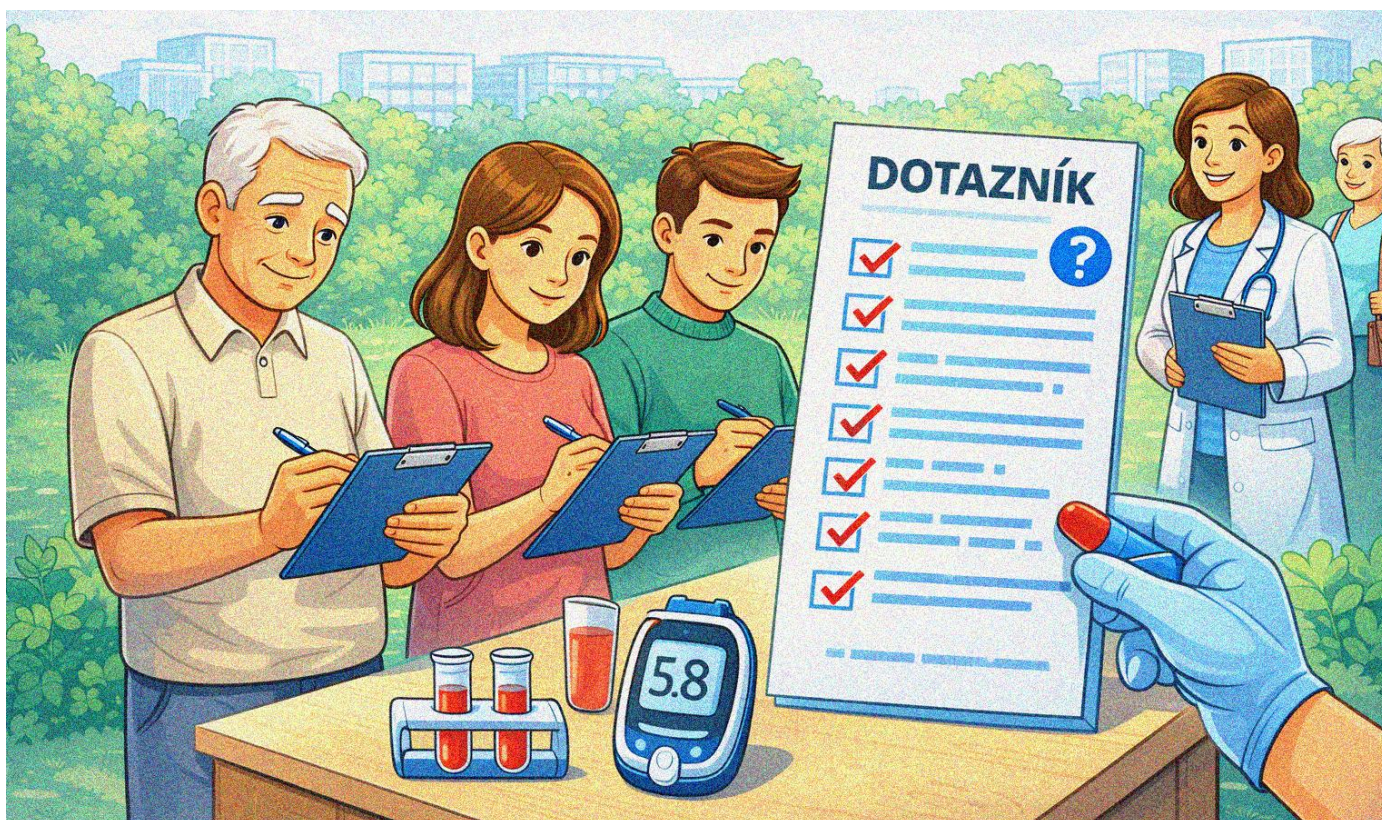


Silné Obličky

Chráňte svoje obličky, chráňte svoju budúcnosť



Vyplnenie dotazníka





Silné Obličky

Chráňte svoje obličky, chráňte svoju budúcnosť



Meno: _____



A **Albuminúria**
(vyšetrenie moču)

mg/mmol



B (Blood Pressure)
Krvný tlak

mmHg



C **Cholesterol**
(krvný test)

mmol/L



D **Diabetes Mellitus**
(krvný test)

g/L



E (eGFR) **Odhadovaná**
Rýchlosť Glomerulárnej
Filtrácie (krvný test)

mL/min/1,73 m²



A (vyšetrenie bielkovín v moči)



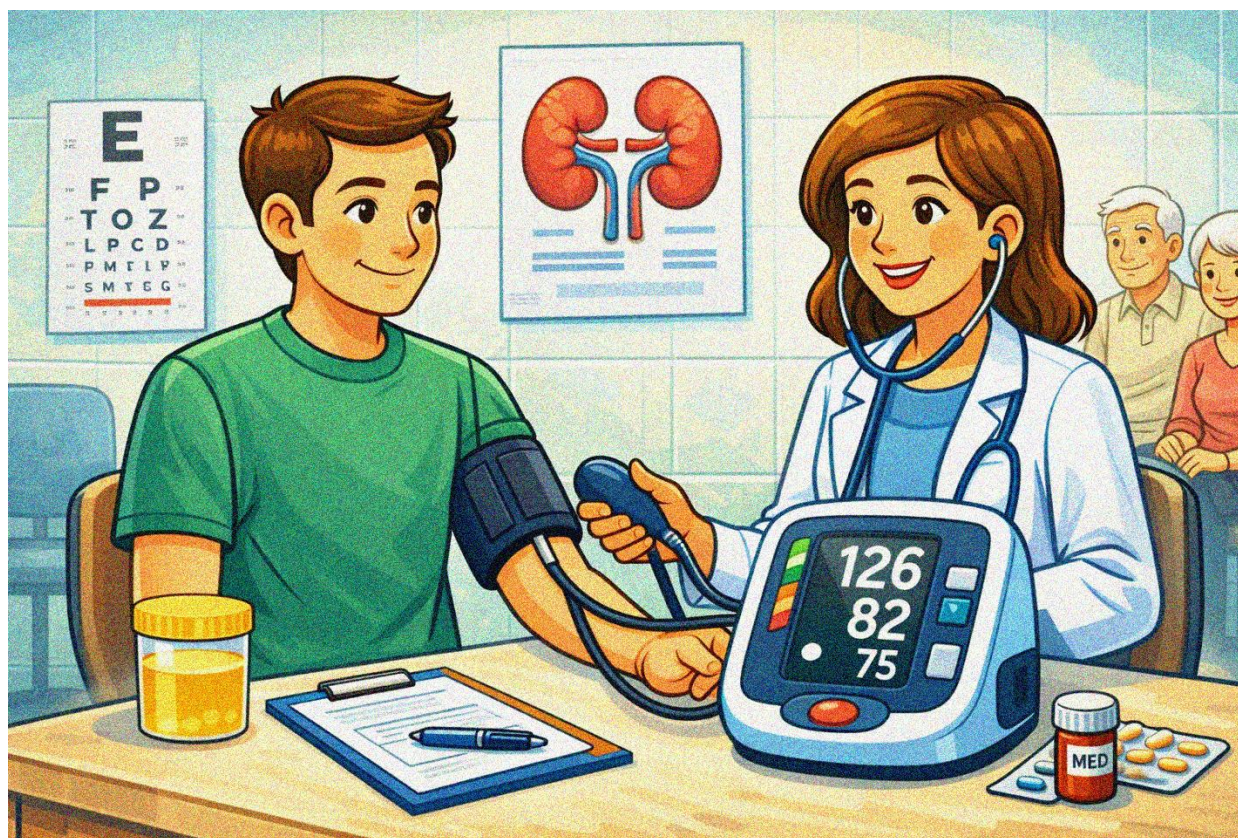


Silné Obličky

Chráňte svoje obličky, chráňte svoju budúcnosť

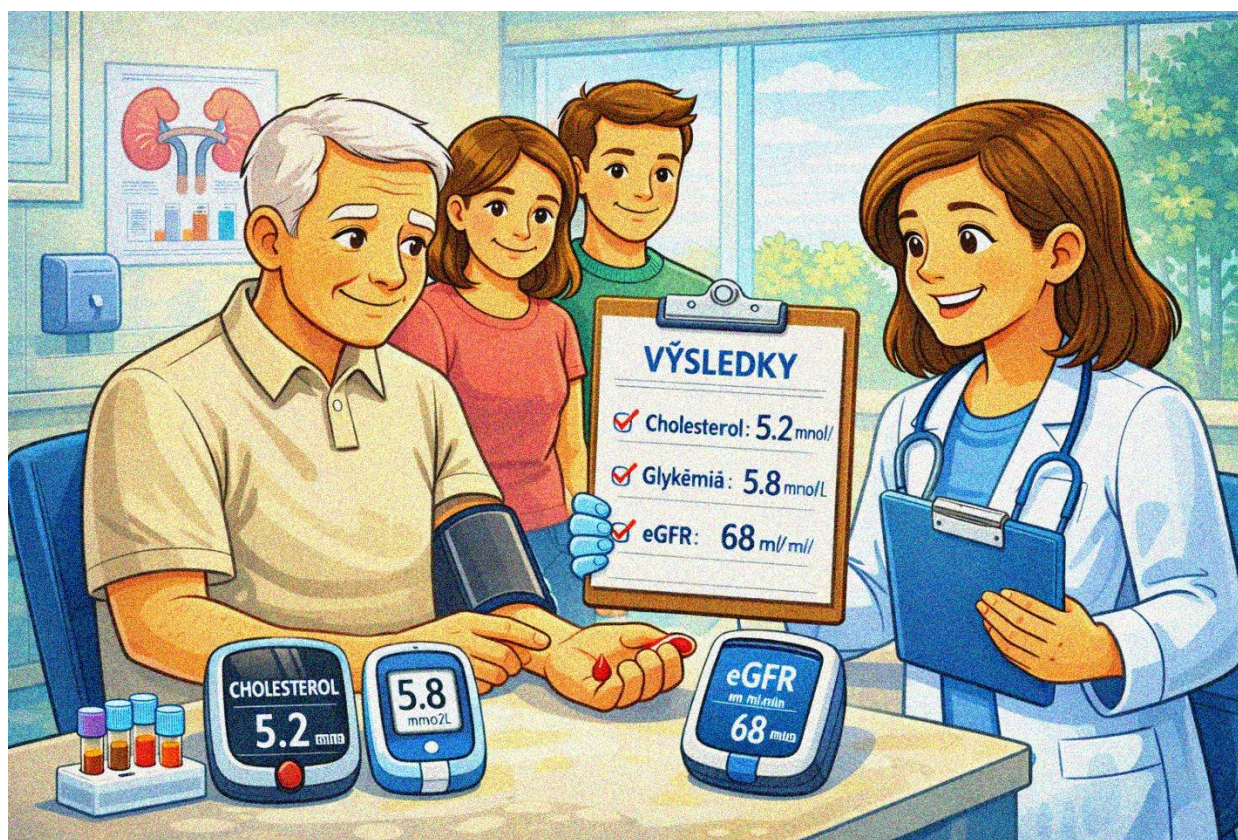


B (odmeranie krvného tlaku)



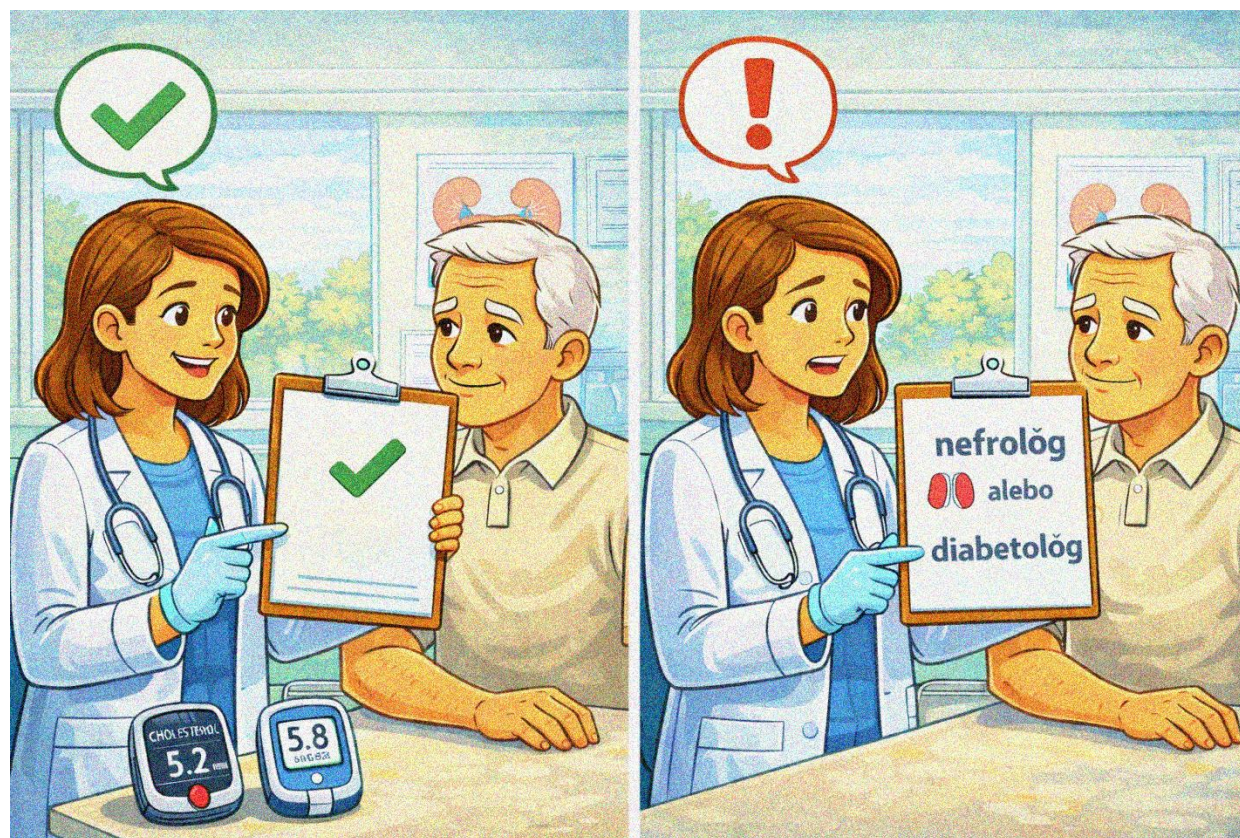


CDE (vyšetrenie kapilárnej krvi)





Konzultácia s lekárom





Silné Obličky

Chráňte svoje obličky, chráňte svoju budúcnosť



Vaše obličky nefungujú správne

ODPORÚČANIE



PRE PACIENTA

- skrúingom bola zistená prítomnosť bielkoviny v moči a/alebo znížená filtračná schopnosť vašich obličiek
- tieto výsledky naznačujú zvýšené riziko poškodenia obličiek

Odporúčame:

- Objednať sa na nefrologické vyšetrenie do ambulancie Transplantačno-nefrologického oddelenia Univerzitnej nemocnice Martin.
- Objednať sa môžete prostredníctvom e-mailovej adresy tc@unm.sk alebo telefonicky na telefónnom čísle 043 42 03 184.
- Na vyšetrenie prídte v určený deň o 7.00 hodine (ambulancia sa nachádza v areáli UNM hneď vedľa pavilónu Psychiatrickej kliniky).
- Na vyšetrenie prídte nalačno (odoberú vám krv), doneste si so sebou kompletnú zdravotnú dokumentáciu a 3 sterilné skúmavky moču.

Všetko v poriadku

ODPORÚČANIE



PRE PACIENTA

- skrúingom neboli zistené žiadne odchýlky
- vaše obličky pracujú správne

Odporúčame:

- pokračovať v zdravom životnom štýle
- udržiavať pravidelnú fyzickú aktivitu aspoň 150 minút týždenne
- dostatočný príjem tekutín aspoň 2 – 2,5 litra denne
- pravidelná zdravotná prehliadka u všeobecného lekára

Zvýšená glykémia

ODPORÚČANIE



PRE PACIENTA

- skrúingom zistená zvýšená hladina cukru v krvi
- neznamená to automaticky cukrovku

Odporúčame:

- navštíviť všeobecného lekára
- absolvovať kontrolné vyšetrenia
- upraviť stravu a zvýšiť pohybovú aktivitu

PRE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

- skrúingom zistená zvýšená glykémia

Navrhujeme:

- doplniť glykémiu nalačno
- pri hyperglykémii nalačno zrealizovať oGTT
- odoslanie na diabetológia podľa výsledkov



PRE PACIENTA

- skrúingom zistený zvýšený cholesterol
- neznamená to okamžite vážne ochorenie, ale zvyšuje riziko srdcovo-cievnych ochorení

Odporúčame:

- navštíviť všeobecného lekára
- upraviť stravovanie (menej nasýtených tukov, viac zeleniny a vlákniny)
- dbať na udržanie primeranej telesnej hmotnosti
- obmedziť alkohol a fajčenie



PRE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

- skrúingom zistená zvýšená hladina cholesterolu

Navrhujeme:

- doplniť kompletný lipidový profil

Zvýšený krvný tlak

ODPORÚČANIE



PRE PACIENTA

- skrúingom zistený zvýšený tlak krvi
- jedno meranie ešte neznamená diagnózu hypertenzie

Odporúčame:

- navštíviť všeobecného lekára
- pravidelné kontroly tlaku krvi v domácom prostredí
- upraviť stravu a zvýšiť pohybovú aktivitu
- dbať na udržanie primeranej telesnej hmotnosti
- obmedziť soľ, alkohol a fajčenie



PRE VŠEOBECNÉHO LEKÁRA

- skrúingom zistená zvýšená hodnota krvného tlaku

Navrhujeme:

- opakované merania TK v domácom prostredí
- zvýšiť 24-hodinové ambulantné monitorovanie TK



Dôležitosť **včasného** skríningu CKD

