

# Svetový deň obličiek v Dialyzačných centrách B.Braun Avitum

MUDr. Jana Kalatová, Vedúci lekár  
Dialyzačné centrum B.Braun Avitum  
Hlučínka 3, Bratislava

K osвете medzi odbornou a laickou verejnou prispieva Svetový deň obličiek- **štvrtok 12.3.2026**

Na Slovensku sa otvoria dvere **nefrologických ambulancií**

Pacienti budú môcť **zdarma a bez objednania** absolvovať orientačný preventívny skríning

Zaberie maximálne **10 min** - dotazník /stanovenie rizikovosti pacienta/

- z kvapky krvi z prsta zmeriame glykémiu

- vzorka moču- stanovíme prítomnosť bielkovín

Následne stanovíme **pravdepodobnosť obličkového ochorenia** a ak to bude nutné, odporučíme pacientovi podstúpiť ďalšie už podrobnejšie vyšetrenia

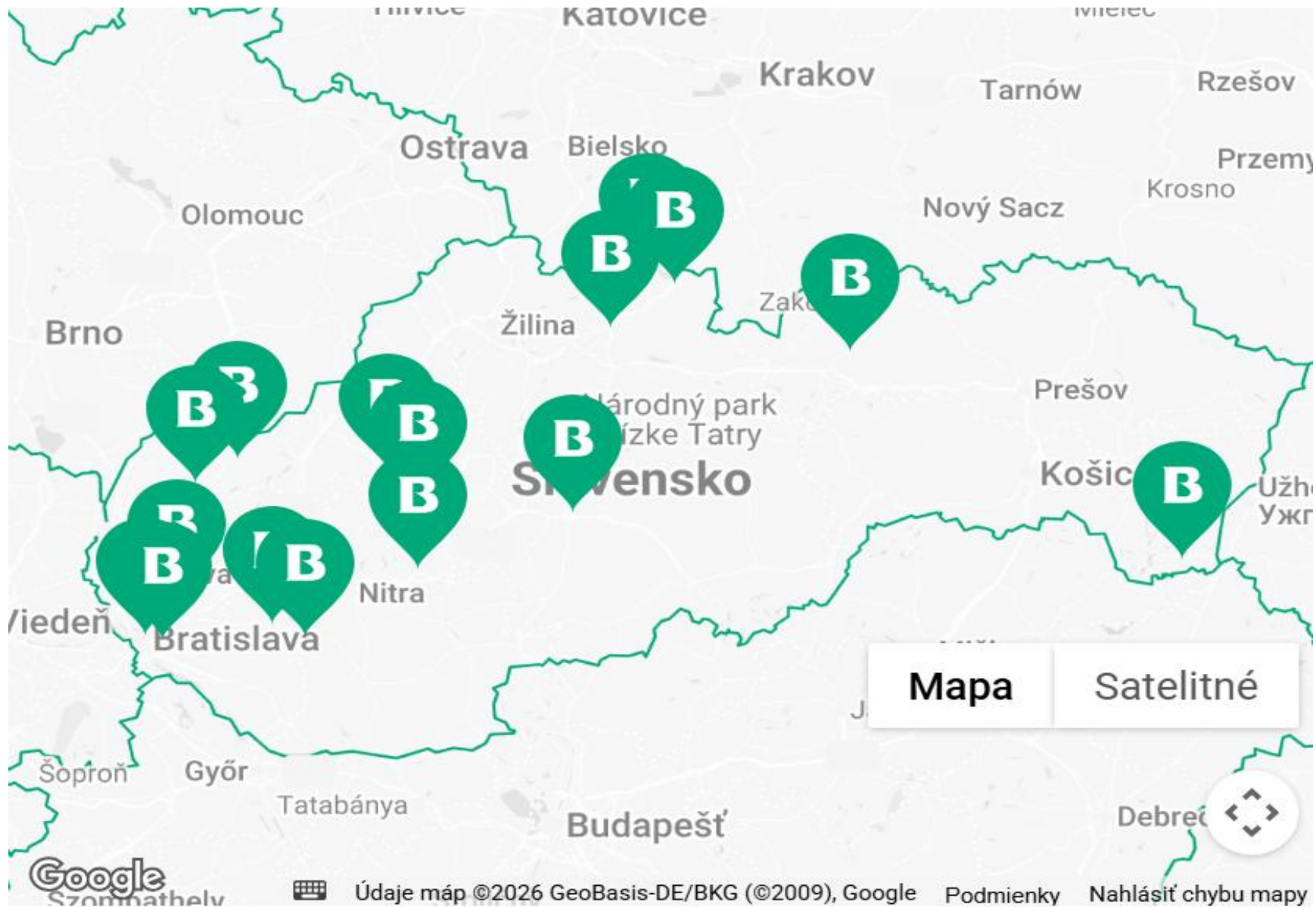
Každý rok takto zachytíme iba v našej sieti **desiatky pacientov** s rizikovými faktormi

Preventívna akcia má skôr osvetový dôvod, **preventívnu prehliadku u obvodného lekára nenahradí**

# Kalkulačka zdravia obličiek

**Sú vaše obličky v poriadku? Choré obličky nebolia.** Obličková kalkulačka je online dotazník, ktorý vám na základe rizikových faktorov poskytne informáciu o možnom riziku ochorenia obličiek.

Cukrovka, vysoký krvný tlak, fajčenie, nadváha, vyšší vek a ďalšie faktory môžu zohrávať významnú úlohu pri zdraví vašich obličiek. Bez ohľadu na výsledok nezabudnite na pravidelné preventívne prehliadky u svojho všeobecného lekára a dodržiavajte zdravý životný štýl.



## Nefrologická ambulancia Bratislava - Nové Mesto



Hlučínska 3



**+421 2/442 557 63**

831 03 Bratislava



[avitum-bratislava.sk@bbraun.com](mailto:avitum-bratislava.sk@bbraun.com)

[Zobraziť na mape](#)

## Nefrologická ambulance Bratislava - Vrakuňa



Poľnohospodárska 8273/20



**+421 2/593 040 73**

821 07 Bratislava



**+421 2/598 502 22**

[Zobraziť na mape](#)



[avitum-vrakuna.sk@bbraun.com](mailto:avitum-vrakuna.sk@bbraun.com)

# Vedeli ste, že choré obličky nebolia?

Obličky o sebe dajú vedieť bolestivými prejavmi len v prípade akútneho zápalu, prítomnosti kameňa alebo nádoru. **Dôležitosť preventívneho vyšetrenia je na mieste.** Čím skôr je choroba obličiek diagnostikovaná, tým jednoduchšia je liečba, a zároveň tým nižšie je riziko výskytu pridružených ochorení.



## ZDRAVÉ OBLIČKY PRE ZDRAVÚ BUDÚCNOSŤ

**Nenechajte svoje zdravie na náhodu**

Príďte si nechať preventívne vyšetriť obličky  
do nefrologických ambulancií B. Braun Avitum

**12. marca 2026 | 8:00 – 15:00**