



Silné Obličky

Chráňte svoje obličky, chráňte svoju budúcnosť

Kampaň Silné obličky MEDIÁLNE VÝSTUPY

Tlačová konferencia 11. 3. 2023

Skríning verejnosti v Martine 23. 3. 2023

Generálny partner



Partneri



TVÁRE KAMPANE



**prof. MUDr. Ivana Dedinská,
PhD., MHA, FERA**

primárka Transplantačno-nefrologického oddelenia
Univerzitetnej nemocnice Martin



MUDr. Patrícia Kleinová

lekárka Transplantačno-nefrologického oddelenia
Univerzitetnej nemocnice Martin



MUDr. Karol Graňák, PhD.

vedúci lekár TNO pre program klinickej nefrológie
Univerzitetnej nemocnice Martin



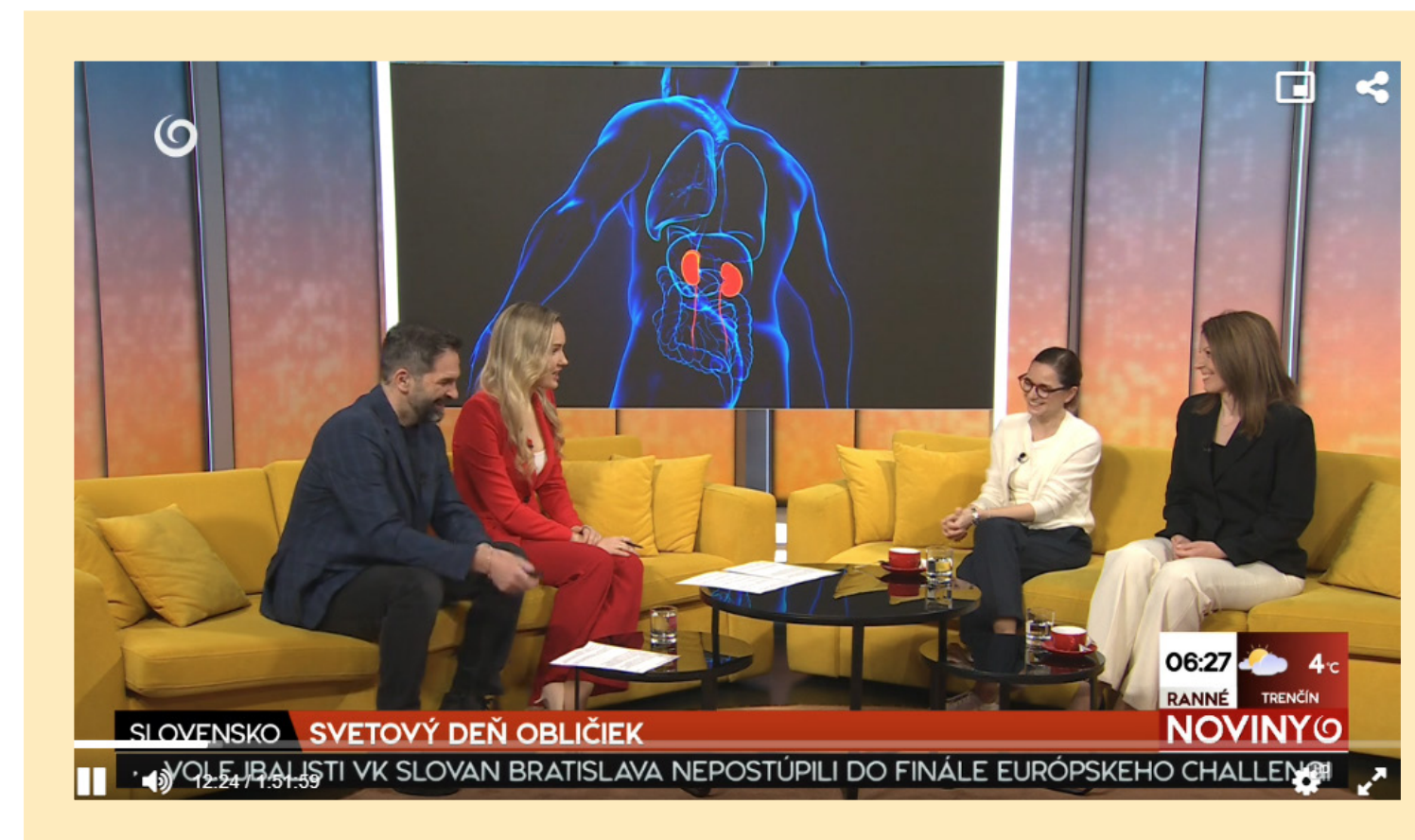
MUDr. Jana Kalátová

vedúca lekárka Dialyzačného strediska
B. Braun Avitum v Bratislave

TELEVÍZIA

TV JOJ – ranné spravodajstvo (12. 3.)

Reportáž: 6 minút



TELEVÍZIA

STVR – Ranné správy (12. 3.)

<https://www.stvr.sk/televizia/archiv/14026/585843#2686>

Reportáž: 8 minút

Ranné správy

Štvrtok 12.03.2026 07:00



Najdôležitejšie aktuálne udalosti z domova, zo sveta a ekonomiky, ale aj regionálne a športové spravodajstvo nájdete na spravodajskom webe spravy.stvr.sk alebo v mobilnej aplikácii Správy STVR pre [iOS](#) alebo [Android](#).



TELEVÍZIA

Dámsky klub – STVR

<https://www.stvr.sk/televizia/archiv/14057#5160>

Reportáž: 10 min + 6 min

Dámsky klub

Streda 18.03.2026 12:25



Radosti a starosti nielen zo sveta žien. Dámsky klub je denný magazín o ženách pre ženy, ktorý vám ponúka rady, postrehy, námety, odpovede na otázky a problémy, ktoré trápia súčasnú ženu.



Pomoc

Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu v prehrávači.

Dámsky klub

Streda 18.03.2026 12:25



Radosti a starosti nielen zo sveta žien. Dámsky klub je denný magazín o ženách pre ženy, ktorý vám ponúka rady, postrehy, námety, odpovede na otázky a problémy, ktoré trápia súčasnú ženu.



Pomoc

Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu v prehrávači.



Pomoc

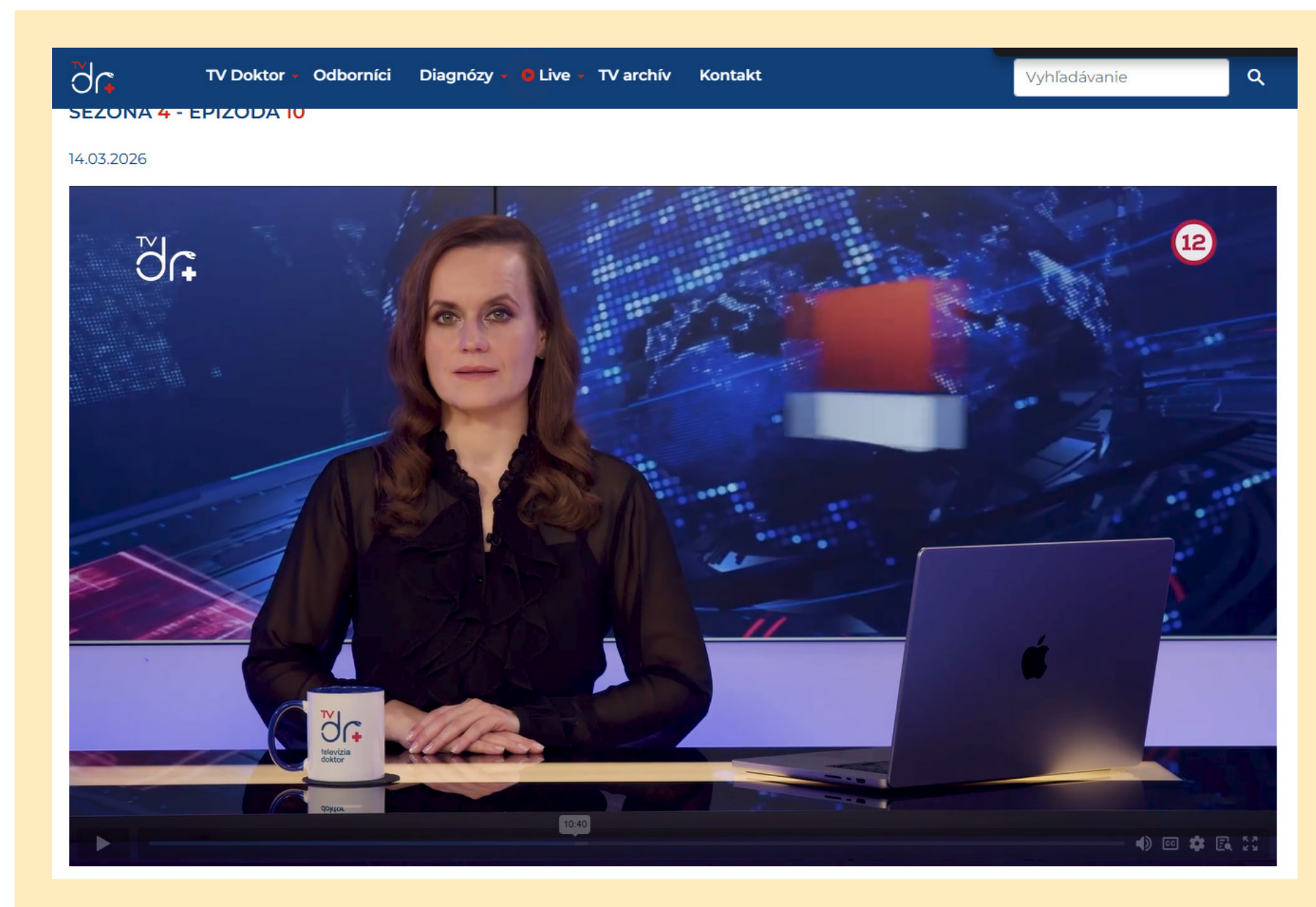
Máte problém s prehrávaním? Nahláste nám chybu v prehrávači.

TELEVÍZIA

tvdoktor.sk

<https://www.tvdoktor.sk/video/1383-medi-noviny-14--03--2026--ad/>

Reportáž: 2 min



ROZHLAS

Rádio Regina (12. 3.)

Reportáž: 3-krát vstup, spolu 3 minúty

Štvrtok / 12.03.2026



Rádio Regina Západ

06:50 - 06:51 Živý vstup

Otázka na dnes

Sledujete kampane na podporu zdravia? Pomáhajú vám upozorniť vás na svoje zdravie? Chodievate na preventívne prehliadky, ktoré ponúkajú?

07:48 - 07:49 Živý vstup

Otázka na dnes

Sledujete kampane na podporu zdravia? Pomáhajú vám upozorniť vás na svoje zdravie? Chodievate na preventívne prehliadky, ktoré ponúkajú?

08:46 - 08:49 Živý vstup

Otázka na dnes

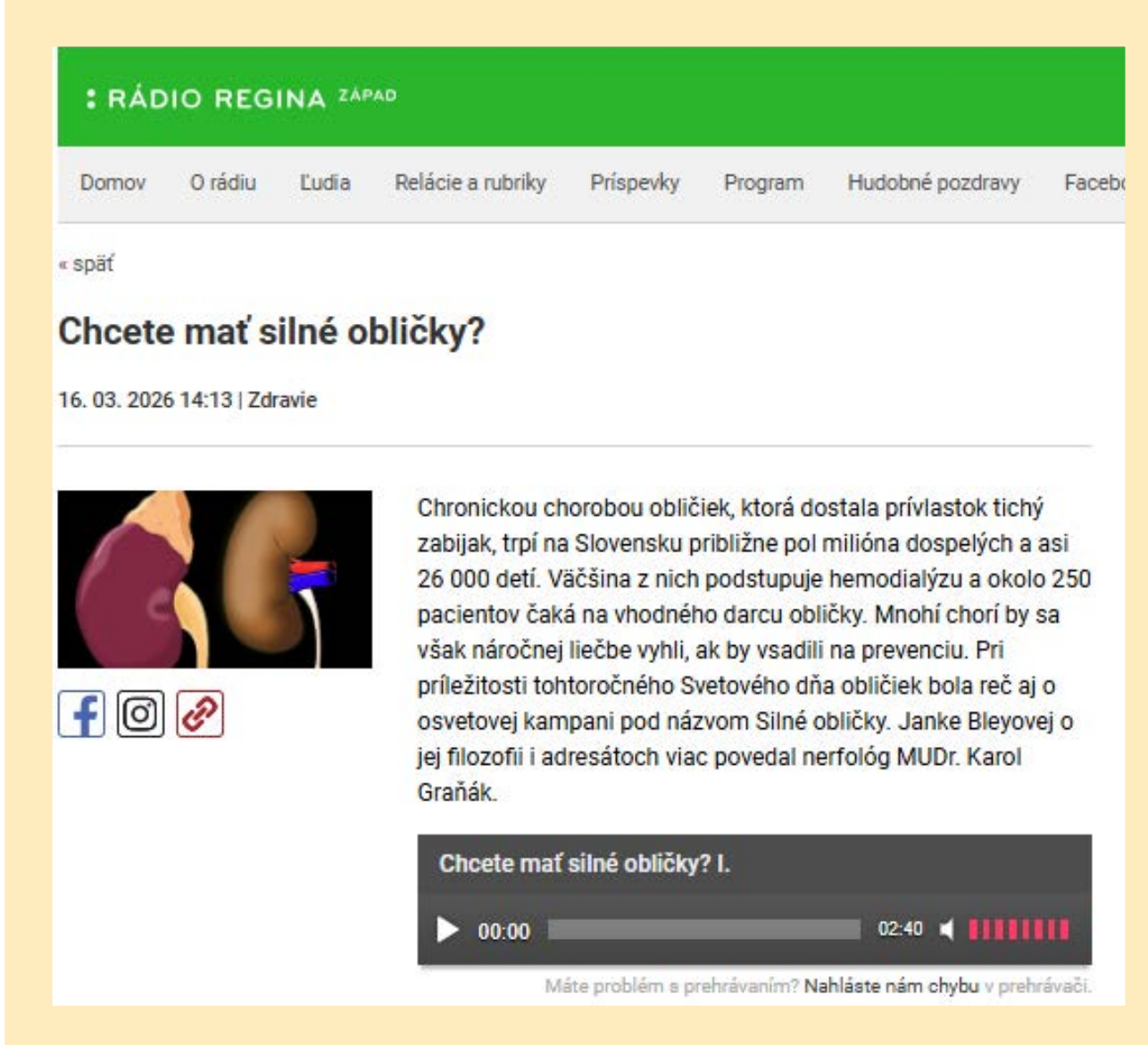
Sledujete kampane na podporu zdravia? Pomáhajú vám upozorniť vás na svoje zdravie? Chodievate na preventívne prehliadky, ktoré ponúkajú?

ROZHLAS

Rádio Regina (16. 3.)

<https://reginazapad.stvr.sk/clanky/zdravie/437468/chcete-mat-silne-oblicky>

Reportáž: 5 minút



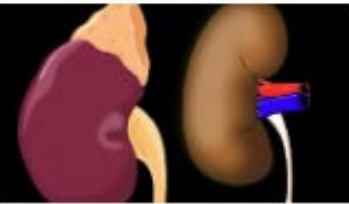
RÁDIO REGINA ZÁPAD

Domov O rádiu Ľudia Relácie a rubriky Príspevky Program Hudobné pozdravy Facebook

« späť

Chcete mať silné obličky?

16. 03. 2026 14:13 | Zdravie



Chronickou chorobou obličiek, ktorá dostala prívlastok tichý zabijak, trpí na Slovensku približne pol milióna dospelých a asi 26 000 detí. Väčšina z nich podstupuje hemodialýzu a okolo 250 pacientov čaká na vhodného darcu obličky. Mnohí chorí by sa však náročnej liečbe vyhli, ak by vsadili na prevenciu. Pri príležitosti tohtoročného Svetového dňa obličiek bola reč aj o osvetovej kampani pod názvom Silné obličky. Janke Bleyovej o jej filozofii i adresátoch viac povedal nefrológ MUDr. Karol Graňák.

Chcete mať silné obličky? I.

00:00 02:40

Máte problém s prehrávaním? Nahlaďte nám chybu v prehrávači.

„Obličky nekašú!“ Aj také bolo voľakedy motto preventívnych podujatí, ktoré nabádali ľudí prísť na vyšetrenie i keď sa cítili fit. Od prof. Ivany Dedinskej sme sa však pred chvíľou dozvedeli, že obličky sa zvyčajne nehlásia, že sú choré. A tak sa o diagnóze s názvom chronická choroba obličiek potom pacienti často dozvedia neskoro. Aj preto sa Janka Bleyová v súvislosti s prevenciou nefrológa MUDr. Karola Graňáka opýtala po akom čase sa zo zdravých dobre fungujúcich obličiek stanú nefunkčné?

Chcete mať silné obličky? II.

00:00 02:48

Máte problém s prehrávaním? Nahlaďte nám chybu v prehrávači.

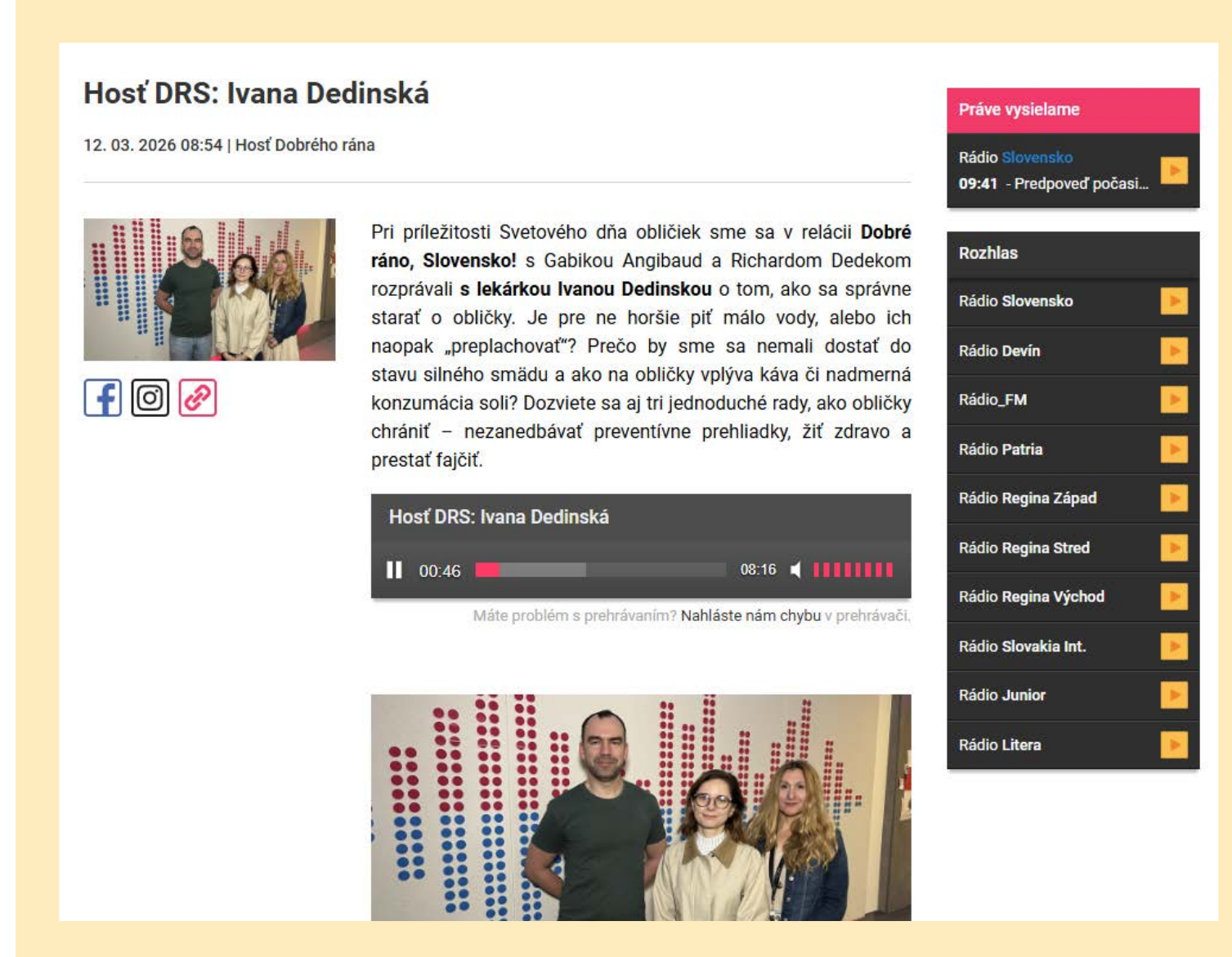
Existuje jednoduché, nebolestivé a spoľahlivé vyšetrenie, ako sa dozvedieť, či naše obličky fungujú správne, alebo niečo treba urobiť, aby nedostali nálepku, že trpia chronickým ochorením. A ja sa nazdávam, že tento odkaz Svetového dňa obličiek by sme vo vlastnom záujme nemali ignorovať.

Autorka: Janka Bleyová

Rádio Regina (12. 3.)


<https://slovensko.stvr.sk/rubriky/aktualne-rubriky/host-dobreho-rana/436771/host-drs-ivana-dedinska>

Reportáž: 8 minút



Host DRS: Ivana Dedinská

12. 03. 2026 08:54 | Host Dobrého rána




Pri príležitosti Svetového dňa obličiek sme sa v relácii **Dobré ráno, Slovensko!** s Gabikou Angibaud a Richardom Dedekom rozprávali s **lekárkou Ivanou Dedinskou** o tom, ako sa správne starať o obličky. Je pre ne horšie piť málo vody, alebo ich naopak „preplachovať“? Prečo by sme sa nemali dostať do stavu silného smádu a ako na obličky vplýva káva či nadmerná konzumácia soli? Dozviete sa aj tri jednoduché rady, ako obličky chrániť – nezanedbávať preventívne prehliadky, žiť zdravo a prestať fajčiť.

Host DRS: Ivana Dedinská

00:46 08:16

Máte problém s prehrávaním? Nahlaďte nám chybu v prehrávači.



Práve vysielame

Rádio Slovensko
09:41 - Predpoveď počasi...

Rozhlas

- Rádio Slovensko
- Rádio Devín
- Rádio_FM
- Rádio Patria
- Rádio Regina Západ
- Rádio Regina Stred
- Rádio Regina Východ
- Rádio Slovakia Int.
- Rádio Junior
- Rádio Lítera

TLAČOVÉ AGENTÚRY

teraz.sk (TASR)

<https://www.teraz.sk/spravy/chronicka-choroba-obliciek-je-casto-b/947385-clanok.html>

SITA.sk

<https://sita.sk/vzdravotnictve/chronicka-choroba-obliciek-patri-medzi-najcastejsie-priciny-umrti-potreba-dialyzy-sa-do-roku-2040-moze-este-zvysit/>

<https://sita.sk/vzdravotnictve/v-martine-sa-uskutocni-pilotny-skrining-obliciek-pre-verejnost-s-testovanim-piatich-parametrov/>




TERAZ.SK
Spravodajský portál Tlačovej agentúry Slovenskej republiky
Štvrtok 2. apríl 2026, Manly má Hugo

Dedinská: Chronická choroba obličiek je často bez príznakov

Najčítanejšie 6h 24h 7d

- 1 | M. Šimkovičová odvolala z funkcie riaditeľku STM aj ŠVK v Košiciach
- 2 | Obyvatelov SR opäť ubudlo, pôrodnosť klesla na historické minimum
- 3 | ZBIERATE MEDVEDÍ ČESNAK? Nepomyíte si to s jedovatými dvojníkmi
- 4 | Poškodzovanie vojnových hrobov je od apríla trestným činom
- 5 | ZNEUŽITIE EUROFONDŮV: Obvinili jednu osobu, škoda je takmer milión eur
- 6 | RODIČIA, ZBYSTRITE: Spúšťajú prítasovanie do základných škôl
- 7 | Voliť v maďarských voľbách sa bude dať aj v niektorých mestách v SR

Začiatkové štádia ochorenia je možné liečiť farmakologicky a dodržiavaním zdravého životného štýlu pacientom. V pokročilých štádiách je liečba náročná.



SITA ZDRAVOTNÍCTVO

ZDRAVOTNÍCTVO ZDRAVIE ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIA ZDRAVOTNÉ POISTOVNE FARMÁCIA NÁZORY OSTATNÉ

Chronická choroba obličiek patrí medzi najčastejšie príčiny úmrtí, potreba dialýzy sa do roku 2040 môže ešte zvýšiť

Typický pacient na dialýze má pri začatí liečby približne 65 rokov a väčšina z nich podstupuje hemodialýzu trikrát týždenne. V roku 2040 sa však uvedený obraz zmení.

13. 03. 2026 | 08:06

Anna Kopčanová
Redaktorka ekonomickej redakcie

2 min. čítania
Redakčne overené informácie

PARTNER PORTÁLU DŔVERA

NAJČÍTANEJŠIE týždeň | mesiac

- 1 | Prechod na letný čas môže spôsobiť únavu aj horšiu koncentráciu, odborníci radia dodržiavať zásady „spánkového desatora“
- 2 | Liečba zubného kazu bez vtŕrania: Vedci vyvinuli géľ, ktorý dokáže obnoviť zubnú sklovinu
- 3 | Gynekológ vyvracia najčastejšie mýty o tehotenstve: Ako je to so sexom a zakázanými potravinami? - ROZHOVOR
- 4 | Bratislavský kraj zverejnil prehľad ambulánnych pohotovostných služieb počas Veľkej noci
- 5 | Pri mRNA vakcínach ide o to, aby sa pokusy na ľuďoch nestali normou, tvrdí Kotlár
- 6 | Lekárski odborníci odmietajú zavádzanie o príčinách zadlženosti nemocníc, trvajú na splnení štandardizovaných zmlúv
- 7 | Jarnú únavu riešime bezhlavo a vitamíny berieme naslepo. Telo však môže chýbať niečo iné

Foto: ilustračné, Gettyimages

STUDIO 13
Jasica & Satinský



SITA ZDRAVOTNÍCTVO

ZDRAVOTNÍCTVO ZDRAVIE ZDRAVOTNÍCKE ZARIADENIA ZDRAVOTNÉ POISTOVNE FARMÁCIA NÁZORY OSTATNÉ

V Martine sa uskutoční pilotný skrining obličiek pre verejnosť s testovaním piatich parametrov

Pri príležitosti Svetového dňa obličiek sa vybrané dialyzačné centrá B. Braun Avitum na celom Slovensku otvorili verejnosti a poskytovali bezplatné vyšetrenie bez potreby objednania.

22. 03. 2026 | 18:16

Anna Kopčanová
Redaktorka ekonomickej redakcie

6 min. čítania

PARTNER PORTÁLU DŔVERA

NAJČÍTANEJŠIE týždeň | mesiac

- 1 | Prechod na letný čas môže spôsobiť únavu aj horšiu koncentráciu, odborníci radia dodržiavať zásady „spánkového desatora“
- 2 | Liečba zubného kazu bez vtŕrania: Vedci vyvinuli géľ, ktorý dokáže obnoviť zubnú sklovinu
- 3 | Gynekológ vyvracia najčastejšie mýty o tehotenstve: Ako je to so sexom a zakázanými potravinami? - ROZHOVOR
- 4 | Bratislavský kraj zverejnil prehľad ambulánnych pohotovostných služieb počas Veľkej noci
- 5 | Pri mRNA vakcínach ide o to, aby sa pokusy na ľuďoch nestali normou, tvrdí Kotlár
- 6 | Lekárski odborníci odmietajú zavádzanie o príčinách zadlženosti nemocníc, trvajú na splnení štandardizovaných zmlúv
- 7 | Jarnú únavu riešime bezhlavo a vitamíny berieme naslepo. Telo však môže chýbať niečo iné

Foto: Thinkstock

Martin, J. Zdravie, 1. Zdravotníctvo a Jekabina Martin

STUDIO 13
Jasica & Satinský

SPRAVODAJSKÉ PORTÁLY, MAGAZÍNY A ČASOPISY

Tvnoviny.sk

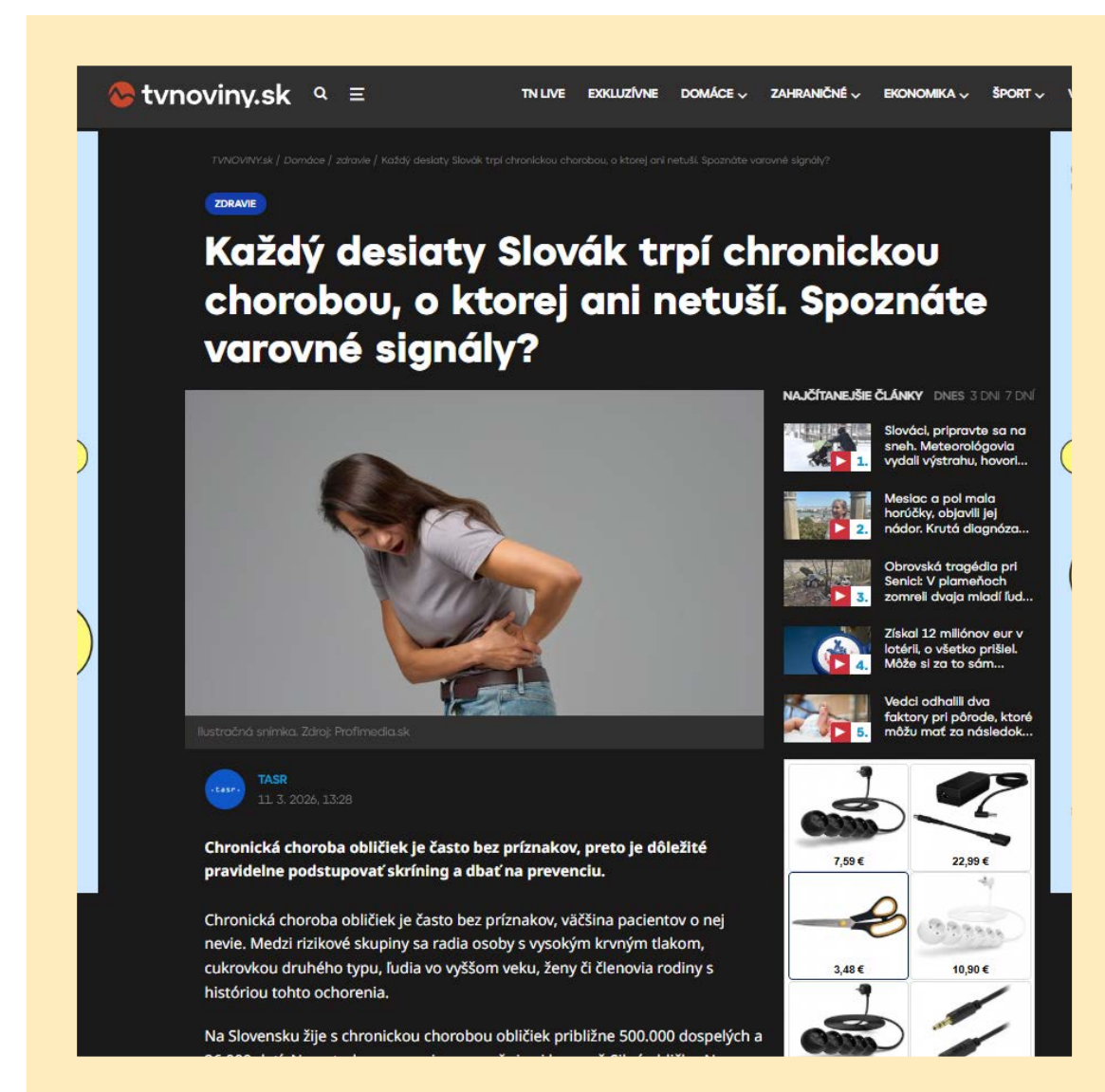
<https://tvnoviny.sk/domace/clanok/1019456-kazdy-desiaty-slovak-trpi-chronickou-chorobou-o-ktoej-ani-netusi-spoznate-varovne-signaly>

Medicina.trend.sk

<https://medicina.trend.sk/aktualne/je-tazke-vidiet-aktivneho-cloveka-a-vediet-ze-mu-nezvratne-zlyhavaju-oblicky-hovori-lekarka/>

zdravie.pravda.sk

<https://zdravie.pravda.sk/zdravie-a-prevenicia/clanok/790011-nemy-zabijak-ktory-neboli-touto-vaznou-chorobou-trpi-1-zo-7-ludi-a-drviva-vacsina-o-tom-nevie/>



tvnoviny.sk

KAŽDÝ DESIATY SLOVÁK TRPÍ CHRONICKOU CHOROBOU, O KTOREJ ANI NETUŠÍ. SPOZNÁTE VAROVNÉ SIGNÁLY?

Chronická choroba obličiek je často bez príznakov, preto je dôležité pravidelne podstupovať skrining a dbať na prevenciu.

Chronická choroba obličiek je často bez príznakov, väčšina pacientov o nej nevie. Medzi rizikové skupiny sa radia osoby s vysokým krvným tlakom, cukrovkou druhého typu, ľuďmi vo vyššom veku, ženy či členovia rodiny s históriou tohto ochorenia.

Na Slovensku žije s chronickou chorobou obličiek približne 500.000 dospelých a



MediCINA

Je ťažké vidieť aktívneho človeka a vedieť, že mu nezvratne zlyhávajú obličky, hovorí lekárka

Levočská nemocnica chystá novinku. Začína sa výstavba centra integrovanej starostlivosti

Lekári označujú chorobu obličiek ako klinicky nemú, obličky totiž nebolia



Pravda

Cenový líder* rozdáva nákupy na celý rok zadarmo

Nemý zabijak, ktorý nebolí. Touto vážnou chorobou trpí 1 zo 7 ľudí a drvivá väčšina o tom nevie

Neodhalené ochorenie výrazne zvyšuje riziko infarktu, srdcového zlyhávania či cievej mozgovej príhody.

MOBELIX 20% SPAREN!

SPRAVODAJSKÉ PORTÁLY, MAGAZÍNY A ČASOPISY

pluska.sk

https://www1.pluska.sk/rady-a-tipy/tichy-zabijak-si-neberie-volno-a-ukrajuje-nam-zo-zivota-zmente-to-radia-lekari-o-co-ide?itm_modul=articles-rubric-list&itm_brand=plus1&itm_template=listing&itm_area=list_pagination_1&itm_position=6

izdravie.sk, zdravie.pluska.sk

https://zdravie.pluska.sk/novinky-a-odbornici/prichadza-potichu-a-nenapadne-kedy-je-choroba-obliciek-zivot-ohrozujuca?itm_modul=articles-rubric-list&itm_brand=zdravie&itm_template=listing&itm_area=list_pagination_1&itm_position=2

cas.sk

<https://www.cas.sk/spravy/chronicka-choroba-obliciek-trapi-500-000-slovakov-mnohi-o-nej-ani-nevedia-4-varovne-priznaky/2>



TICHÝ ZABIJAK si neberie voľno a ukrajuje nám zo života. Zmeňte to, radia lekári! O čo ide?

12. 3. 2026, 6:50

Prečo je dôležité starať sa o obličky? Ony totiž nebolia

2040

5

Prehrať video

Dorota Hudecová
Externá redaktorka pre content hub

Obličky nebolia. Ani keď sú choré. Preto ich ochorenie lekári nazývajú tichým zabijakom, o ktorom deväť z 10 pacientov nevie. Na Slovensku s chronickou chorobou obličiek žije približne 500 000 dospelých a 26 000 detí.



Prichádza potichu a nenápadne: Kedy je choroba obličiek život ohrozujúca?

12. 3. 2026, 12:00

VEDIA SPRÁVIť POKONALÚ RADOSŤ

2%

PARUJ TERAZ

Mgr. Karolína Trnovcová
Tlačová správa

Chronická choroba obličiek sa môže roky vyvíjať bez bolesti a príznakov, no jej následky môžu byť pre organizmus mimoriadne vážne. Kedy sa z nenápadného problému stáva život ohrozujúci stav a prečo je včasné odhalenie rozhodujúce pre záchranu zdravia?

Chronická choroba obličiek je tichý zabijak, o ktorom 9 z 10 pacientov nevie.



Chronická choroba obličiek trápi 500 000 Slovákov: Mnohí o nej ani nevedia! 4 VAROVNÉ príznaky

15. 3. 2026, 16:15

VEDIA SPRÁVIť POKONALÚ RADOSŤ

PARUJ TERAZ

ČAS TASR ČAS Redakcia Nový Čas

Chronická choroba obličiek je často bez príznakov, no keď sa stav zhoršuje, nepríjemnosti pribúdajú! Ako ju odhaliť?

SPRAVODAJSKÉ PORTÁLY, MAGAZÍNY A ČASOPISY

dnesc24.sk

<https://www.dnesc24.sk/vazne-ochorenie-trapi-stovky-tisic-slovakov-devaet-z-desiatich-pacientov-o-tom-nevie-472107>

najmama.sk

<https://najmama.aktuality.sk/clanok/Izb9gMz/oblicky-nebolia-preto-zbystrite-pri-tomto-jednom-priznaku-u-deti-nikdy-by-ste-nepovedali-ze-moze-znamenat-vazny-problem/>

koktejl.azet.sk

<https://koktejl.azet.sk/clanok/AA3JEPR/desivy-ortiel-pre-kazdeho-desiateho-slovaka-tato-choroba-o-sebe-neda-vediet-az-kym-nie-je-neskoro/>



21. marec 2026 | LIFESTYLE

VÁŽNE ochorenie trápí stovky tisíc Slovákov! Deväť z desiatich pacientov o tom nevie

CKD by sa na základe odborníkov mohla v najbližších rokoch zaradiť medzi päť najčastejších príčin úmrtí vo svete.



Zdroj: Pixvela.com

Deväť z desiatich pacientov nevie, že trpí chronickou chorobou obličiek (CKD).

Na Slovensku s ňou žije približne 500-tisíc dospelých a 26-tisíc detí.

Informovala o tom redaktorka a koordinátorka podujatí spoločnosti A-medi management Mária Okálová v rámci konferencie a kampane Silné Obličky. Usporiadaná bola pri príležitosti Svetového dňa obličiek.

NAJČITANEJŠIE NA DNESC24.SK 7 dní / 24 hod

1. Chcete sa stať policajtom? Zmierili podmienky. TOTO už viac nie je prekážkou
2. Nevinné šarženie sa zmenilo na TRAGÉDIU: Chlapček (15) ZOMREL po hre s balónikom
3. Veľkonočná TRAGÉDIA pri hľadaní vajčiek: Traja ľudia ZOMRELI po páde obrovského stromu

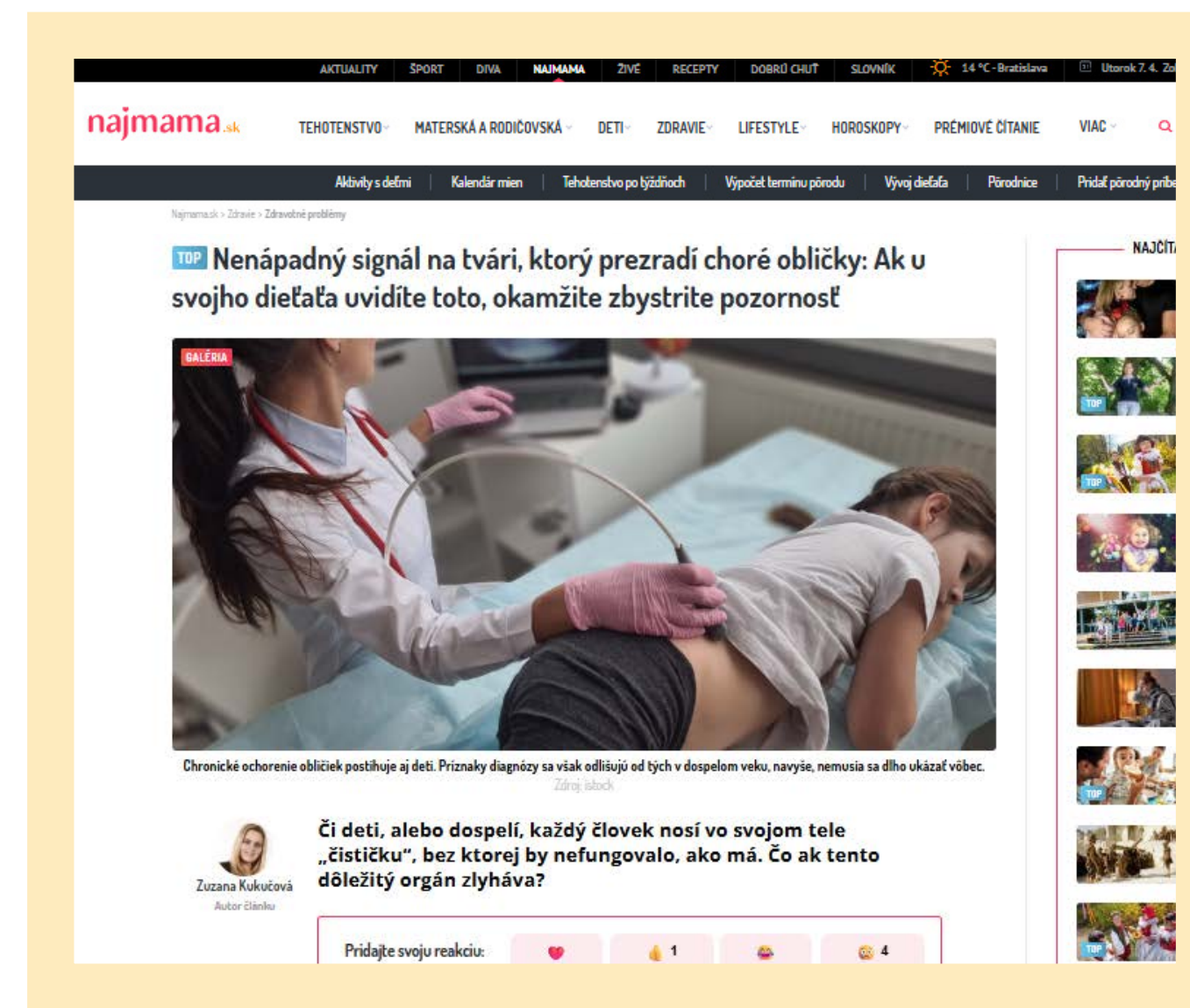
MAGAZÍN

1. Toto tu ešte NEBOLO: Bratislavské letisko ponúka NAJVYŠŠÍ počet liniek v histórii
2. BOJ s jarmou únavou: Väčšina ľudí to robí NESPRÁVNE! Robíte túto CHYBU aj vy?
3. ŠPIČKOVÝ chirurg RADI: Ako predtá RAKOVINE, ktorá ZABÍJA tisíce ľudí ročne?

MÓBELIX

20% SPAREN!

Na výpredaj v rámci kampane Silné Obličky.



AKTUALITY SPORT DŇA NAJAMAMA ŽIVÉ RECEPTY DOBRÁ CHUŤ SLOVNÍK 14 °C - Bratislava Utorok 7. 4. 2026

Nenápadný signál na tvári, ktorý prezradí choré obličky: Ak u svojho dieťa uvidíte toto, okamžite zbystrite pozornosť



Chronické ochorenie obličiek postihuje aj deti. Príznaky diagnózy sa však odlišujú od tých v dospelom veku, navyše, nemusia sa dlho ukázať vôbec.

Zdroj: iStock

Či deti, alebo dospelí, každý človek nosí vo svojom tele „čističku“, bez ktorej by nefungovalo, ako má. Čo ak tento dôležitý orgán zlyháva?

Zuzana Kukučová
Autor článku

Pridajte svoju reakciu: 1 4



AKTUALNÉ VODIČI, ZBYSTRTE POZORNOSŤ! Máte pre nás tip? [Použite nám ho](#)

Desivý ortiel' pre každého desiateho Slováka: Táto choroba o sebe nedá vedieť, až kým nie je neskoro!



Vážna choroba nemá takmer žiadne príznaky. (Ilustračné foto)

Zdroj: iStock

Lekári varujú pred tragickým koncom na prístrojoch.

Chronická choroba obličiek je často bez príznakov, väčšina pacientov o nej nevie. Medzi rizikové skupiny sa radia osoby s vysokým krvným tlakom.

NAJČITANEJŠIE 4 hodiny

Obrovská pocta: Pápež Lev XIV. ocenil známou Slovenskú FOTO

Hrôzostrašná prognóza vedcov: Skry nepriateľ zdravia môže do 2050 zvýši úmrtnosť ľudí o štatistické ročné!

Prostamol UNO

STARAJME SA O TÝCH, KTORÍ SA STARAJU O NÁS

TRADIČNÝ RASTLINNÝ LIEK NA PROBLÉMY S MOČENÍM spôsobené nezdravým zväčšením prostaty

SPRAVODAJSKÉ PORTÁLY, MAGAZÍNY A ČASOPISY

istream.sk

<https://www.istream.sk/mnohi-slovania-netusia-ze-trpia-chronickou-chorobou-casto-totiz-neboli-ale-skodi-toto-su-jej-priznaky/>

bleskovky.zoznam.sk

<https://bleskovky.zoznam.sk/cl/1005001/9345309/Chronicka-choroba-obliciek-je-casto-bez-priznakov--mnohi-o-nej-nevedia>

unm.sk

<https://www.unm.sk/aktualita/univerzitna-nemocnica-martin-zorganizovala-pilotny-skrining-v-ramci-kampane-silne-oblicky>



prátek 03.04.2026 **meniny má Richard** **11°C 5,9°C** **8. BYSTRICA 8,7°C**

Kanal 1.sk

SPRAVODAJSTVO LIFESTYLE ROZHOVORY **Kanal 1** PLAY TV (WE)

Mnohí Slovania netušia, že trpia chronickou chorobou: Často totiž nebolí, ale ŠKODÍ. Toto sú jej PRÍZNAKY!


Choroby • Rady a tipy • Zdravie • 12. marca 2026

Zdravie

- Zdravie
- Malé vyšetrenia
- Solárne teplo
- V tebe
- Tajná

Chroniclá choroba obličiek je často bez príznakov a mnohí pacienti o nej ani netušia. Na Slovensku žije s týmto ochorením približne pol milióna dospelých a desiatistice detí. Prevencia a pravidelný skrining môžu zachrániť život.

Približne 500 000 dospelých a 26 000 detí na Slovensku trpia chronickou chorobou obličiek. Ochorenie sa dá odhaliť jednoduchými testami, ktoré monitorujú funkciu obličiek, krvný tlak,



bleskovky

Najnovšie správy
Dôležité správy
Článok
AKTUÁLNE TÉMY
Irán
Polícia
Nemecko
Izrael
EÚ
NHL
Útok
KATEGÓRIE
Domáce správy
Zahraničné správy
Šport
Ekonomika

< Späť na správy

11.03.2026 13:24

CHRONICKÁ CHOROBA OBLIČIEK JE ČASTO BEZ PRÍZNAKOV MNOHÍ O NEJ NEVEDIA

Chronická choroba obličiek je často bez príznakov, väčšina pacientov o nej nevie. V rizikové skupiny sa radia osoby s vysokým krvným tlakom, cukrovkou druhého typu, v vyššom veku, ženy či členovia rodiny s históriou tohto ochorenia. Na Slovensku žije s chorobou obličiek približne 500.000 dospelých a 26.000 detí. Na potrebu prevencie u aj kampaň Silné obličky. Na stredajšej tlačovej konferencii o tom informovala primárka transplantačno-nefrologického oddelenia (TNO) Univerzitnej nemocnice Martin (UNM) Dedinská.

„Chronická choroba obličiek nebolí, a na to aby sme ju diagnostikovali, potrebujeme ro pravidelný skrining,” vysvetlila Dedinská. Skrining pozostáva z vyšetrenia prítomnosti moči a vyšetrenia cholesterolu, hladiny cukru a krvného tlaku. Sleduje sa tiež, ako efekt obličky filtrujú krv.

Začiatkové štádia ochorenia je možné liečiť farmakologicky a dodržiavaním zdravého štýlu pacientom. V pokročilých štádiách je liečba náročná. Na Slovensku je 4000 pacie odkázaných na dialýzu a 150 až 160 pacientov podstúpi transplantáciu obličky, pričom 250 ľudí čaká na vhodného darcu.

Ak sa chronická choroba obličiek prejaví, môžu ju sprevádzať príznaky, ako napríklad v krvný tlak, opuch dolných končatín, únava a slabosť. Ochorenie môže viesť aj k ďalším zdravotným komplikáciám, ako sú porucha kostného metabolizmu, anémia alebo srdc cieвне ochorenia.



UNIVERZITNÁ NEMOCNICA MARTIN

O nás | Medicínske pracoviská | Pacienti | Média | Odborná verejnosť | Pýtate sa | Kariera | Certifikáty | Projekty | Kontakt

Univerzitná nemocnica Martin zorganizovala pilotný skrining v rámci kampane Silné obličky

24.03.2026

Transplantačno-nefrologické oddelenie UNM zorganizovalo v pondelok 23. marca pilotný skrining obličiek pre verejnosť v rámci kampane **Silné obličky**. Cieľom bolo upozorniť na dôležitosť prevencie a včasného odhalenia ochorenia obličiek, ktoré sú často bez príznakov.

Podujatie malo mimoriadny úspech a o vyšetrenia aj konzultácie s odborníkmi bol veľký záujem. Okrem osvetovej verejnosti sa počas dňa podarilo zachytiť viaceré prípady, pri ktorých výsledky testov poukázali na ochorenie obličiek. Podujatie tak prinieslo významny prínos a ukázalo, aká dôležitá je prevencia a včasná diagnostika. Aj preto budeme v podobných podujatiach pokračovať aj v budúcnosti.

Až deväť z desiatich pacientov nevie, že trpia chronickým ochorením obličiek, pretože obličky nebolia a choroba prebieha dlhý čas bez príznakov. Neodhalené ochorenie pritom výrazne zvyšuje riziko infarktu, srdcového zlyhávania či cieľnej mozgovej príhody. Prevencia a včasná diagnostika sú preto kľúčové — a práve to bolo cieľom pilotného skriningu pre širokú verejnosť.

Ľudia mohli počas dňa **bezplatne absolvovať päť základných vyšetrení**, ktoré pomáhajú odhaliť prvé varovné signály ešte skôr, ako sa objavia príznaky, a taktiež vyplniť krátky dotazník.

SPRAVODAJSKÉ PORTÁLY, MAGAZÍNY A ČASOPISY



Braunoviny.cz

<https://www.braunoviny.cz/chronicka-choroba-obliciek-patri-medzi-najcastejsie-priciny-umrti>

ledviny.cz

<https://www.ledviny.cz/prevence-a-zdrave-ledviny/kampan-silne-oblicky-upozornuje-na-tiche-riziko>

tyzdenprevencie.sk

<https://tyzdenprevencie.sk/manazment-zdravia-seniorov-2/>

Chronická choroba obličiek patrí medzi najčastejšie príčiny úmrtí

Podľa odborníkov by sa chronická choroba obličiek mohla v najbližších rokoch zaradiť medzi top 5 príčin úmrtí vo svete. Momentálne postihuje 1 až 2 zo 7 dospelých, no väčšina o svojom ochorení nevie. „Chronická choroba obličiek je zákerná práve tým, že obličky nebolia. Choroba prebieha potichu a bez zjavných príznakov. Až 9 z 10 pacientov netuší, že ju má,“ upozorňuje prof. MUDr. Ivana Dedinská, PhD., MHA, FERA, primárka Transplantačno-nefrologického oddelenia Univerzitnej nemocnice Martin.

PREVENČIA A ZDRAVÉ LEDVINY

Kampaň Silné obličky upozorňuje na tiché riziko

Chronická choroba obličiek je tichý zabijak, o ktorom 9 z 10 pacientov nevie. Na Slovensku s ňou žije približne 500 000 dospelých a 26 000 detí. Neodhalené ochorenie výrazne zvyšuje riziko infarktu, srdcového zlyhávania či cievnej mozgovej príhody. Kampaň Silné obličky, organizovaná pri príležitosti Svetového dňa obličiek zdôrazňuje význam prevencie, včasnej diagnostiky a skriningu.

Podľa odborníkov by sa chronická choroba obličiek mohla v najbližších rokoch zaradiť medzi top 5 príčin úmrtí vo svete. Momentálne postihuje 1 až 2 zo 7 dospelých, no väčšina o svojom ochorení nevie. „Chronická choroba obličiek je zákerná práve tým, že obličky nebolia. Choroba prebieha potichu a bez zjavných príznakov. Až 9 z 10 pacientov netuší, že ju má,“ upozorňuje prof. MUDr. Ivana Dedinská, PhD., MHA, FERA, primárka Transplantačno-nefrologického oddelenia Univerzitnej nemocnice Martin.

O príznakoch a komplikáciách

Choroba obličiek je najčastejšie klinicky nemá, obličky nebolia. Ak sa prejaví, tak medzi varovné príznaky patria poruchy močenia, únava a slabosť, opuchy, nevoľnosť či vracanie, bolesti hlavy, poruchy spánku, vysoký krvný tlak alebo svrbenie kože (pruritus), ktoré je častým a veľmi nepríjemným sprievodným príznakom pokročilého štádia ochorenia. Najvyššie riziko majú pacienti s arteriálnou hypertenziou, diabetes mellitus, ľudia vo vyššom veku, ženy a osoby s výskytom choroby obličiek v rodine.

Chronická choroba obličiek môže viesť k viacerým komplikáciám – spôsobuje anémiu, poruchy metabolizmu kostí vedúce k osteoporóze, zvyšuje riziko kardiovaskulárnych ochorení a môže vyvolať hyperkalémiu (zvýšenú hladinu draslíka v krvi, ktorá môže ohroziť srdcový rytmus). „Najzávažnejšími rizikami sú infarkt myokardu, srdcové zlyhávania a cievna mozgová príhoda. Ak má pacient zároveň diabetes mellitus, jeho kardiovaskulárne riziko sa ešte znásobuje,“ dodáva profesorka Dedinská. „Keď však chorobu zachytíme včas, dokážeme progresiu výrazne spomaliť – zmenou životného štýlu aj modernou medikamentóznou liečbou.“

Týždeň prevencie

Silné obličky

Tlačová konferencia k Svetovému dňu obličiek

Silné Obličky
Chráňte svoje obličky, chráňte svoju budúcnosť

11. 3. 2026 o 9:00 h | Hotel Park Inn by Radisson Danube, Bratislava

Tlačová konferencia venovaná zdraviu obličiek sa uskutočnila 11. marca 2026 pri príležitosti Svetového dňa obličiek v rámci kampane **Silné obličky**. Jej cieľom bolo upozorniť na chronickú chorobu obličiek, ktorá patrí medzi najčastejšie, no zároveň najviac podceňované ochorenia. Na Slovensku s ňou žije približne pol milióna dospelých a tisíce detí, pričom až väčšina pacientov o svojom ochorení nevie.

Počas konferencie vystúpili odborníci z rôznych medicínskych odborov, ktorí vysvetlili, prečo je včasná diagnostika a liečba kľúčová pre udržanie zdravia obličiek a celkového zdravia pacienta.

SPRAVODAJSKÉ PORTÁLY, MAGAZÍNY A ČASOPISY

Všeobecný lekár

https://www.amed.sk/?page_id=1235

Interná medicína

https://www.amed.sk/?page_id=1235

Klinická urológia

https://www.amed.sk/?page_id=1235

Chronická choroba obličiek patrí medzi najčastejšie príčiny úmrtí

Kampaň Silné obličky upozornila na význam včasného záchytu

Chronická choroba obličiek (CKD) predstavuje závažný medicínsky a verejnosťový problém. Na Slovensku s ňou žije približne 500 000 dospelých a 26 000 detí, pričom až 9 z 10 pacientov o svojom ochorení nevie. Neskorá diagnostikovaná CKD je spojená so zvýšeným rizikom infarktu myokardu, srdcového zlyhávania a cievnej mozgovej príhody. Kampaň Silné obličky, ktorá sa uskutočnila pri príležitosti Svetového dňa obličiek, preto zdôraznila význam prevencie, skríningu a včasnej diagnostiky.



Tichý zabíjak bez bolesti

Chronická choroba obličiek je zákejná príčina. Je obličky nebolí. Choroba prebieha potichu a bez zjavných príznakov. Až 9 z 10 pacientov netuší, že ju má, upozornila prof. MUDr. Ivana Dedinská, PhD., MHA, FERA, primárka Transplantačno-nefrologického oddelenia Univerzitnej nemocnice Martin (UNM).

Kampaň Silné obličky pod záštitou ERA

Kampaň Silné obličky prebieha pod záštitou Európskej renálnej asociácie (ERA) v spolupráci s národnými nefrologickými spoločnosťami vrátane Slovenskej nefrologickej spoločnosti. „Cieľom kampane bolo zvýšiť povedomie o význame obličiek v každodennom živote, podporiť včasné odhalenie choroby a motivovať ľudí k udržateľným zmenám životného štýlu,“ uviedol MUDr. Karol Graňák, PhD., vedúci lekár Transplantačno-nefrologického oddelenia UNM pre program klinickej nefrológie.

Pilotný skríning v Martine

Súčasnou kampanie bol bezpečný skríning pre verejnosť, ktorý sa uskutočnil 23. marca 2025 v Martine. „Zúčastnenci mohli absolvovať vyšetrenie piatich kľúčových parametrov a vyplniť krátky dotazník. Na základe výsledkov si mohli overiť zdravie svojich obličiek,“ uviedla MUDr. Patrícia Kleimová, lekárka Transplantačno-nefrologického oddelenia UNM.

Výsledky skríningu verejnosti

Celkovo bolo zaregistrovaných 161 účastníkov. Z prvých základných analýz vyplýva, že 56 % malo zníženú glomerulovú filtráciu (eGFR < 60 ml/min/1,73 m²) bez albuminúrie, 2 % mali normálnu hodnotu eGFR s albuminúriou > 20 mg/L a u 15 % sme dokázali súčasne zníženú eGFR < 60 ml/min/1,73 m² a albuminúriu > 20 mg/L. U 27 % účastníkov nebolo zaznamenané obličkové poškodenie v zmysle zníženej eGFR s albuminúriou.

Skríning poukázal na vysokú mieru potenciálneho obličkového poškodenia v populácii, keďže ďalšie nefrologické vyšetrenie bolo indikované u 73 % účastníkov.



Hlavné tváre kampane – zľava MUDr. Patrícia Kleimová, MUDr. Tímea Bláhová, prof. MUDr. Ivana Dedinská, PhD., MHA, FERA, študentka J.F. Lk. Amira Musová a MUDr. Karol Graňák, PhD. Zdroj: Univerzitná nemocnica Martin



Chronická choroba obličiek patrí medzi najčastejšie príčiny úmrtí

Kampaň Silné obličky upozornila na význam včasného záchytu

Chronická choroba obličiek (CKD) predstavuje závažný medicínsky a verejnosťový problém. Na Slovensku s ňou žije približne 500 000 dospelých a 26 000 detí, pričom až 9 z 10 pacientov o svojom ochorení nevie. Neskorá diagnostikovaná CKD je spojená so zvýšeným rizikom infarktu myokardu, srdcového zlyhávania a cievnej mozgovej príhody. Kampaň Silné obličky, ktorá sa uskutočnila pri príležitosti Svetového dňa obličiek, preto zdôraznila význam prevencie, skríningu a včasnej diagnostiky.



Tichý zabíjak bez bolesti

Chronická choroba obličiek je zákejná príčina. Je obličky nebolí. Choroba prebieha potichu a bez zjavných príznakov. Až 9 z 10 pacientov netuší, že ju má, upozornila prof. MUDr. Ivana Dedinská, PhD., MHA, FERA, primárka Transplantačno-nefrologického oddelenia Univerzitnej nemocnice Martin (UNM).

Kampaň Silné obličky pod záštitou ERA

Kampaň Silné obličky prebieha pod záštitou Európskej renálnej asociácie (ERA) v spolupráci s národnými nefrologickými spoločnosťami vrátane Slovenskej nefrologickej spoločnosti. „Cieľom kampane bolo zvýšiť povedomie o význame obličiek v každodennom živote, podporiť včasné odhalenie choroby a motivovať ľudí k udržateľným zmenám životného štýlu,“ uviedol MUDr. Karol Graňák, PhD., vedúci lekár Transplantačno-nefrologického oddelenia UNM pre program klinickej nefrológie.

Pilotný skríning v Martine

Súčasnou kampanie bol bezpečný skríning pre verejnosť, ktorý sa uskutočnil 23. marca 2025 v Martine. „Zúčastnenci mohli absolvovať vyšetrenie piatich kľúčových parametrov a vyplniť krátky dotazník. Na základe výsledkov si mohli overiť zdravie svojich obličiek,“ uviedla MUDr. Patrícia Kleimová, lekárka Transplantačno-nefrologického oddelenia UNM.

Výsledky skríningu verejnosti

Celkovo bolo zaregistrovaných 161 účastníkov. Z prvých základných analýz vyplýva, že 56 % malo zníženú glomerulovú filtráciu (eGFR < 60 ml/min/1,73 m²) bez albuminúrie, 2 % mali normálnu hodnotu eGFR s albuminúriou > 20 mg/L a u 15 % sme dokázali súčasne zníženú eGFR < 60 ml/min/1,73 m² a albuminúriu > 20 mg/L. U 27 % účastníkov nebolo zaznamenané obličkové poškodenie v zmysle zníženej eGFR s albuminúriou.

Skríning poukázal na vysokú mieru potenciálneho obličkového poškodenia v populácii, keďže ďalšie nefrologické vyšetrenie bolo indikované u 73 % účastníkov.



Hlavné tváre kampane – zľava MUDr. Patrícia Kleimová, MUDr. Tímea Bláhová, prof. MUDr. Ivana Dedinská, PhD., MHA, FERA, študentka J.F. Lk. Amira Musová a MUDr. Karol Graňák, PhD. Zdroj: Univerzitná nemocnica Martin



Chronická choroba obličiek patrí medzi najčastejšie príčiny úmrtí

Kampaň Silné obličky upozornila na význam včasného záchytu

Chronická choroba obličiek (CKD) predstavuje závažný medicínsky a verejnosťový problém. Na Slovensku s ňou žije približne 500 000 dospelých a 26 000 detí, pričom až 9 z 10 pacientov o svojom ochorení nevie. Neskorá diagnostikovaná CKD je spojená so zvýšeným rizikom infarktu myokardu, srdcového zlyhávania a cievnej mozgovej príhody. Kampaň Silné obličky, ktorá sa uskutočnila pri príležitosti Svetového dňa obličiek, preto zdôraznila význam prevencie, skríningu a včasnej diagnostiky.



Tichý zabíjak bez bolesti

Chronická choroba obličiek je zákejná príčina. Je obličky nebolí. Choroba prebieha potichu a bez zjavných príznakov. Až 9 z 10 pacientov netuší, že ju má, upozornila prof. MUDr. Ivana Dedinská, PhD., MHA, FERA, študentka J.F. Lk. Amira Musová a MUDr. Karol Graňák, PhD. Zdroj: Univerzitná nemocnica Martin

Kampaň Silné obličky pod záštitou ERA

Kampaň Silné obličky prebieha pod záštitou Európskej renálnej asociácie (ERA) v spolupráci s národnými nefrologickými spoločnosťami vrátane Slovenskej nefrologickej spoločnosti. „Cieľom kampane bolo zvýšiť povedomie o význame obličiek v každodennom živote, podporiť včasné odhalenie choroby a motivovať ľudí k udržateľným zmenám životného štýlu,“ uviedol MUDr. Karol Graňák, PhD., vedúci lekár Transplantačno-nefrologického oddelenia UNM pre program klinickej nefrológie.

Pilotný skríning v Martine

Súčasnou kampanie bol bezpečný skríning pre verejnosť, ktorý sa uskutočnil 23. marca 2025 v Martine. „Zúčastnenci mohli absolvovať vyšetrenie piatich kľúčových parametrov a vyplniť krátky dotazník. Na základe výsledkov si mohli overiť zdravie svojich obličiek,“ uviedla MUDr. Patrícia Kleimová, lekárka Transplantačno-nefrologického oddelenia UNM.

Výsledky skríningu verejnosti

Celkovo bolo zaregistrovaných 161 účastníkov. Z prvých základných analýz vyplýva, že 56 % malo zníženú glomerulovú filtráciu (eGFR < 60 ml/min/1,73 m²) bez albuminúrie, 2 % mali normálnu hodnotu eGFR s albuminúriou > 20 mg/L a u 15 % sme dokázali súčasne zníženú eGFR < 60 ml/min/1,73 m² a albuminúriu > 20 mg/L. U 27 % účastníkov nebolo zaznamenané obličkové poškodenie v zmysle zníženej eGFR s albuminúriou.

Skríning poukázal na vysokú mieru potenciálneho obličkového poškodenia v populácii, keďže ďalšie nefrologické vyšetrenie bolo indikované u 73 % účastníkov.



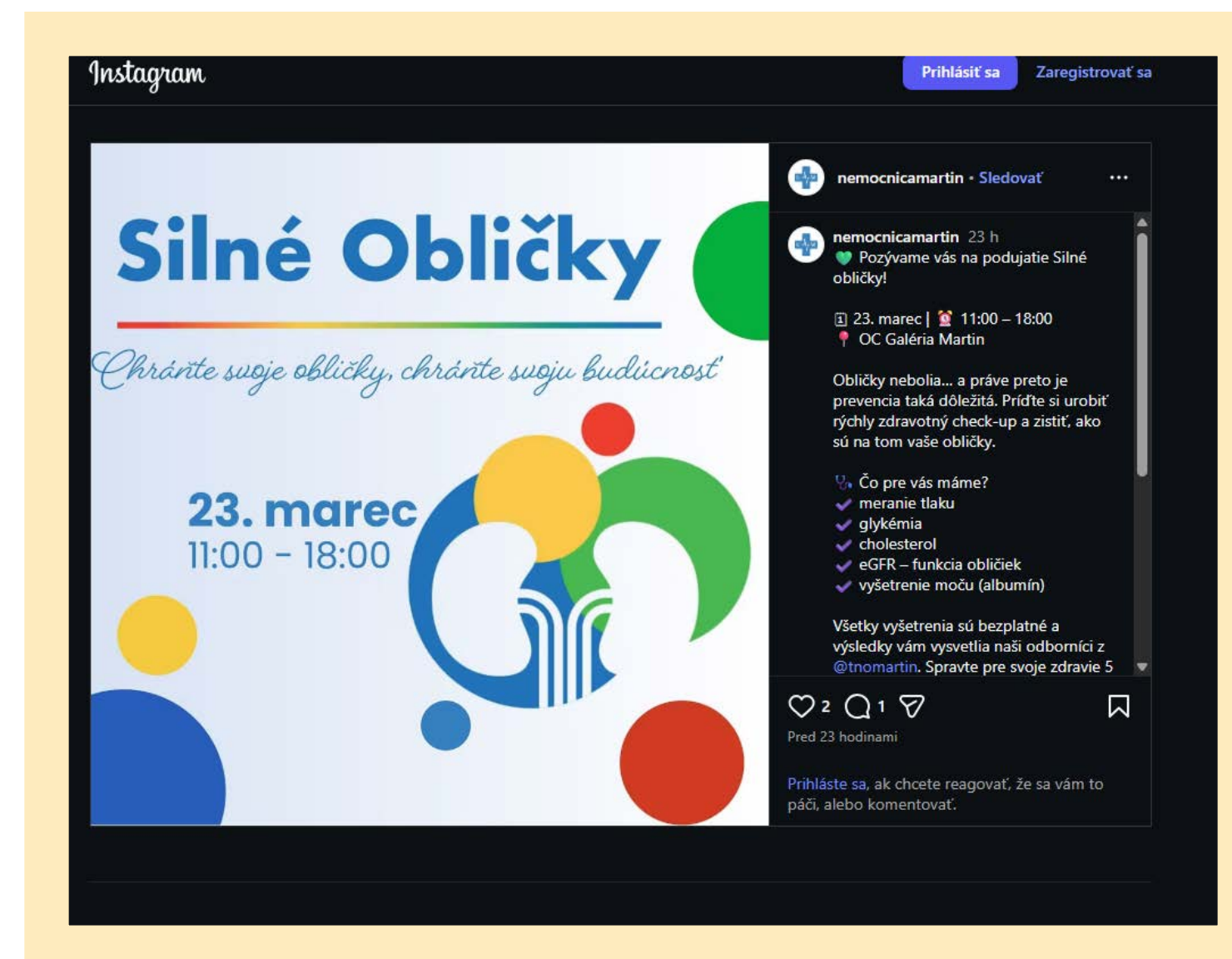
Hlavné tváre kampane – zľava MUDr. Patrícia Kleimová, MUDr. Tímea Bláhová, prof. MUDr. Ivana Dedinská, PhD., MHA, FERA, študentka J.F. Lk. Amira Musová a MUDr. Karol Graňák, PhD. Zdroj: Univerzitná nemocnica Martin



SOCIÁLNE SIETE

Univerzitná nemocnica Martin

<https://www.instagram.com/p/DWLIQT2k3wK/>



SOCIÁLNE SIETE

Univerzitná nemocnica Martin

<https://www.facebook.com/100083197155235/posts/siln%C3%A9-obli%C4%8Dky-poz%C3%BDvame-v%C3%A1-s-na-kampa%C5%88-pre-verejn%C5%A5-siln%C3%A9-obli%C4%8Dky-ktor%C3%A1-je-zamera/926975146752382/>



Univerzitná nemocnica Martin
6 d. · 🌐

SILNÉ OBLIČKY ❤️

📌 Pozývame vás na kampaň pre verejnosť - Silné obličky, ktorá je zameraná na prevenciu a včasné odhalenie rizík ochorenia obličiek. Chronická choroba obličiek je často bez príznakov, a preto o nej väčšina pacientov nevie 🙄.

Medzi rizikové skupiny patria:

- osoby s vysokým krvným tlakom 🩺
- ľudia s cukrovkou 2. typu 🍬
- osoby vo vyššom veku 🧓
- ženy 🧑 a členovia rodiny s výskytom ochorenia obličiek 🧑👤

Naši odborníci – nefrológovia z **Transplantačno-nefrologického oddelenia Martin** vám vysvetlia, ako si svoje obličky chrániť 🧑🏥. Zároveň budete môcť bezplatne absolvovať 5 základných vyšetrení, ktoré pomáhajú odhaliť prvé varovné signály ešte skôr, ako sa objavia príznaky 🧐.

📅 23. marec od 11,00 do 18,00
📍 OC Galéria, Martin

Tešíme sa na Vás!

Silné Obličky
Chráňte svoje obličky, chráňte svoju budúcnosť

Kampaň na podporu zdravia obličiek

Pozývame vás na bezplatné preventívne vyšetrenie
23. 3. 2026
Miesto: **Martin, OC Galéria**

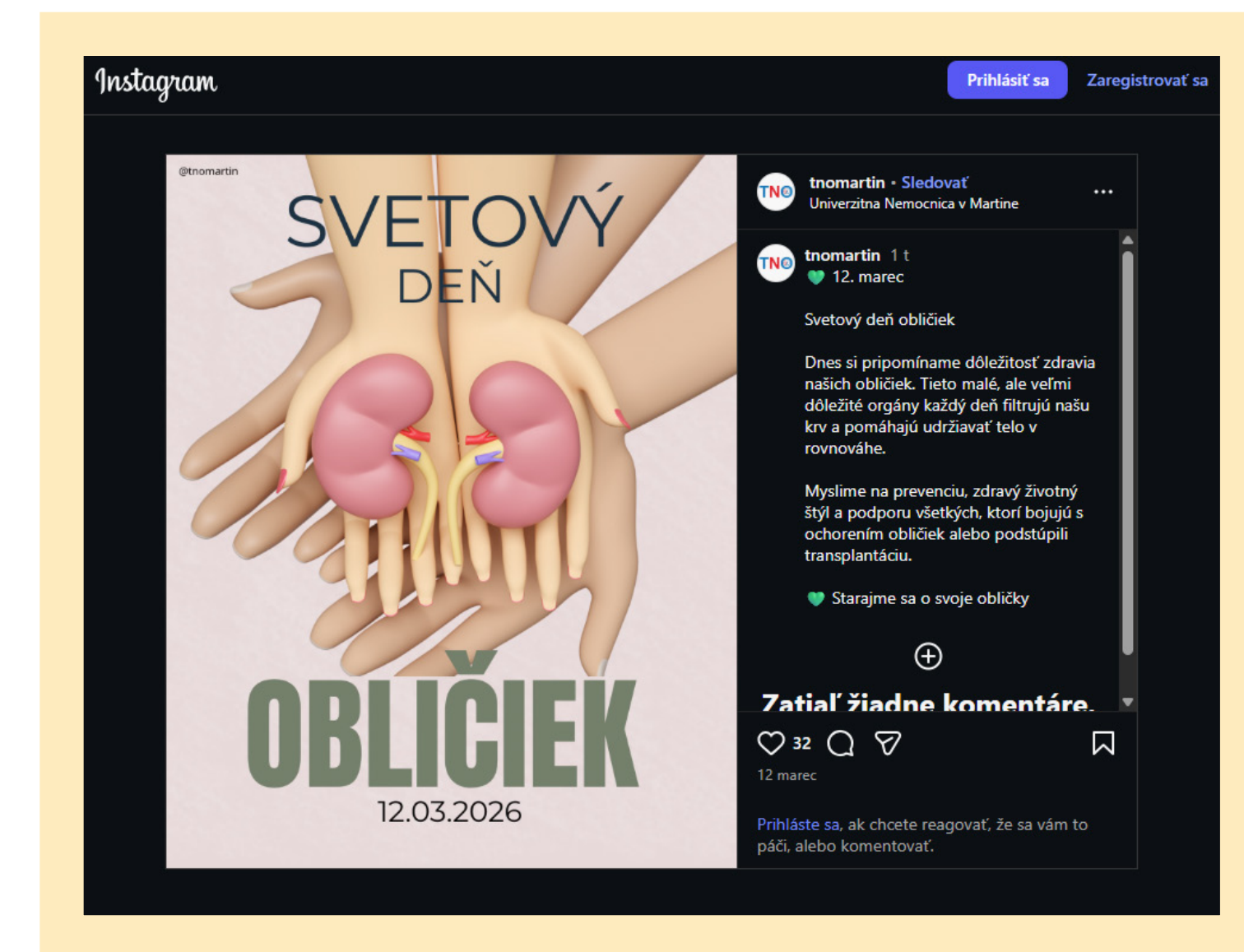
Prezenčné preventívne podujatie pre verejnosť

Podľa podujatia si môžete dať zmerať dôležité zdravotné ukazovatele:

- meranie krvného tlaku,
- meranie glykémie,
- meranie glomerulárnej filtrácie/kreatinínu

Transplantačno-nefrologické oddelenie UN Martin

https://www.instagram.com/p/DVxpYH_DJw3/



Instagram

SVETOVÝ DEŇ OBLIČIEK
12.03.2026

tnomartin · Sledovať
Univerzitná Nemocnica v Martine

tnomartin · 1 t
12. marec

Svetový deň obličiek

Dnes si pripomíname dôležitosť zdravia našich obličiek. Tieto malé, ale veľmi dôležité orgány každý deň filtrujú našu krv a pomáhajú udržiavať telo v rovnováhe.

Myslime na prevenciu, zdravý životný štýl a podporu všetkých, ktorí bojujú s ochorením obličiek alebo podstúpili transplantáciu.

♥️ Starajme sa o svoje obličky

Zatiaľ žiadne komentáre.

32
12. marec

Prihláste sa, ak chcete reagovať, že sa vám to páči, alebo komentovať.

SOCIÁLNE SIETE

OC Galéria Martin

<https://www.instagram.com/p/DVLFt4aDv0i/>



Týždeň prevencie

<https://www.instagram.com/p/DU2mxrbCCYb/>

