

Tlačová konferencia k 5. ročníku Týždňa prevencie
a k Svetovému dňu všeobecných lekárov

Žena ako **PILIER** **ZDRAVIA**

19.5.2026 o 9:00 h



Týždeň prevencie

- edukačná platforma zameraná na prevenciu a podporu zdravého životného štýlu

zdravie ženy nie je luxus, ale nevyhnutnosť



Park Inn
by Radisson
Danube, sála
Pressburg,
Bratislava



Najčastejšie príčiny bolesti hlavy Čo robiť, keď je vaša bolesť hlavy migréna?



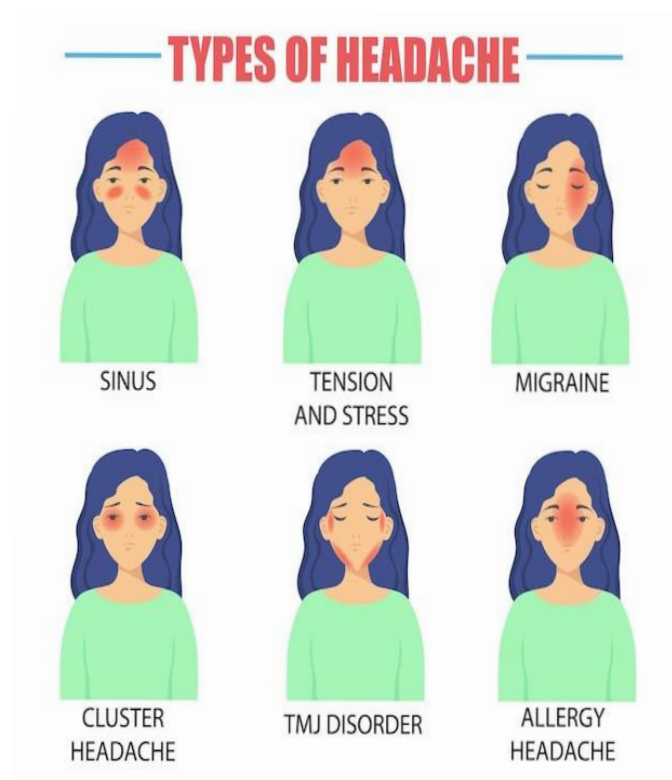
**MUDr. Ronnie Šandorová
Traubnerová**



Primárne a sekundárne bolesti hlavy

- Tenzná bolesť hlavy
- Migréna
- Klastrová bolesť hlavy

- Sínusitída





Migréna

Záchvatové neurologické ochorenie s výrazným dopadom na kvalitu života pacientov.

Prevalencia u žien 15-20%, u mužov 6%

Max. výskyt : 18 – 40 rokov

Pred pubertou-chlapci

Vek 20 r ženy/muži 2:1,

Vek 40 r. ženy/muži 3 : 1,

Migréna bez aury (bežná) - najčastejšia

Migréna s aurou (klasická)



Migréna

- a) jednostranná lokalizácia
- b) pulzujúci charakter
- c) stredná alebo silná intenzita
- d) zvýraznenie bolesti fyzickou aktivitou

Prítomnosť minim. 1 príznaku

1. nevoľnosť a/alebo zvracanie
2. svetlo- a zvukoplachosť



Migréna s aurou

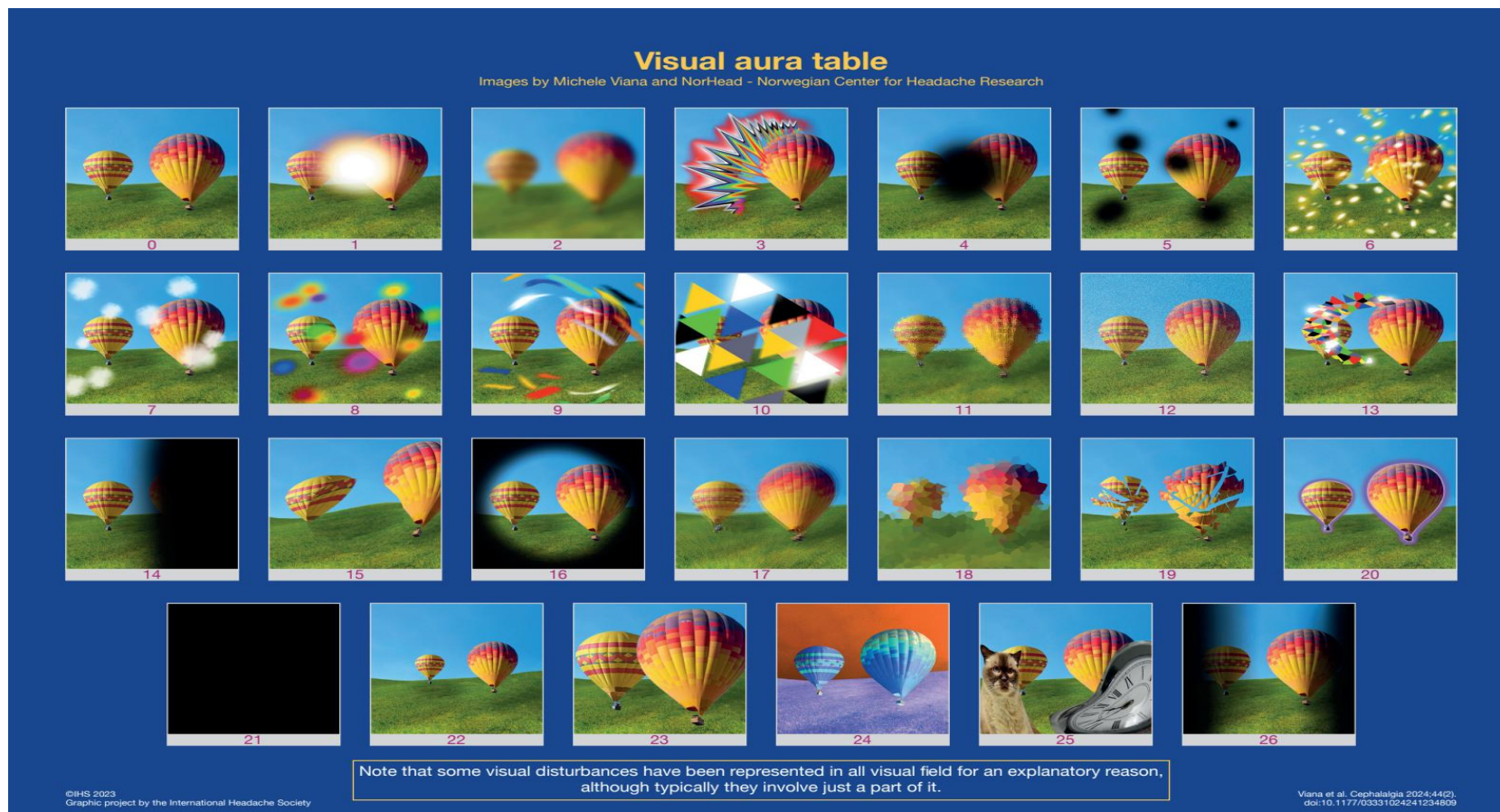
Zraková aura

Senzitívna

Motorická

Rečová

Čuchová





Vonkajšie a vnútorné vplyvy

U žien: menštruácia+hormonálne vplyvy vrátane HAK , zmeny atm. tlaku , počasia, nadmorskej výšky

Stres – nadmerná fyzická, psychická i emocionálna záťaž

Nedostatok (i nadbytok) spánku, hypoglykémia, dehydratácia ...

Hluk, silné svetlo

Alkohol – červené vína

Niktoré potraviny – aromatické syry, čokoláda, káva...



Liečba

Nemedikamentózna – kľud , studené obklady, úprava životosprávy, relaxácia,

Medikamentózna

1. Abortívna - zastavenie vlastného záchvatu - NSAID, triptany /selektívne ag. 5- HT1B/D rec/, kombinované prípravky s kofeínom, čípky , spreje

2. Liečba profylaktická

viac ako 4 migrenózne dni za mesiac

atak trvajúci viac ako 48hod

subjektívne ťažko tolerovaná bolesť alebo aura

výrazné vedľajšie účinky liečby akútneho záchvatu

kontraindikácia akútnej liečby



Preventívna liečba migrény

Kritériom efektu je redukcia počtu záchvatov o 50 a viac %

doteraz veľmi zastaralá liečba, pacienti roky trpia, CAVE- bolesť hlavy z nadužívania analgetík

antiepileptiká

blokátory kalciových kanálov

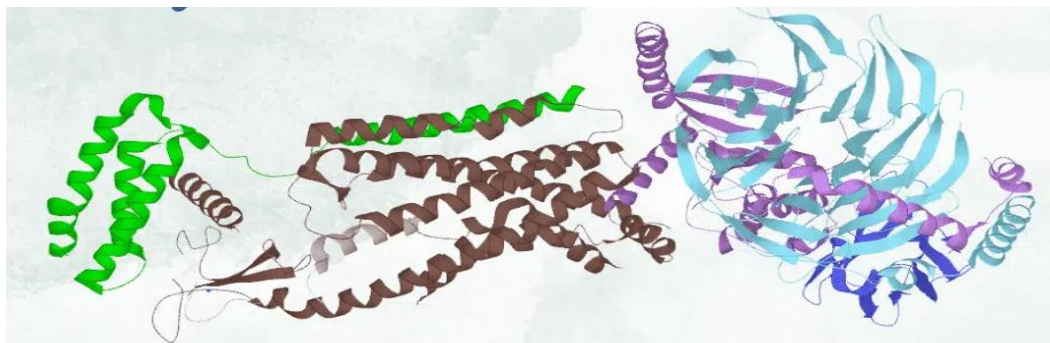
betablokátory

antidepresíva

Botulotoxín , gepanty, stimulačné metódy



CGRP-peptid príbuzný génu kalcitonínu



CGRP je neuropeptid, ktorý sa vyskytuje v mnohých oblastiach CNS i PNS. Tento peptid má kľúčovú úlohu pri vzniku akútneho záchvatu migrény

Monoklonálne protilátky proti CGRP

Cielená špecificita, minimalizovaná toxicita a výskyt nežiadúcich účinkov, ktoré

Dlhý biologický polčas – podávanie 1x za mesiac

Signifikantne znižujú frekvenciu migrenózných záchvatov, resp. počet dní s migrénou, zníženie spotreby liekov.



To najdôležitejšie, čo si treba zapamätať?

Informácie pre pacientov, odoslanie k neurológovi, monitorovanie spotreby liekov aj mimo predpisu

Existuje účinná a bezpečná liečba!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Denník migrenika , informácie z medicínskych internetových zdrojov , mobilných aplikácií - napr. migréna kompas – viac info <https://www.migrena-kompas.sk/>



Ďakujem Vám za pozornosť

Pred liečbou



Po liečbe

