

# Vakcinačný päťuholník alebo pentagón



neočakávajúte .....

ale skôr



# Prečo práve pentagón?

## Symbolický päťuholník



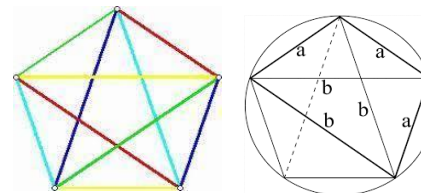
- v prírode



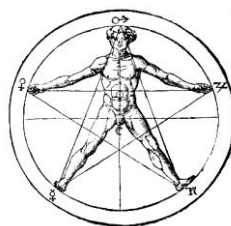
- umení



- matematike



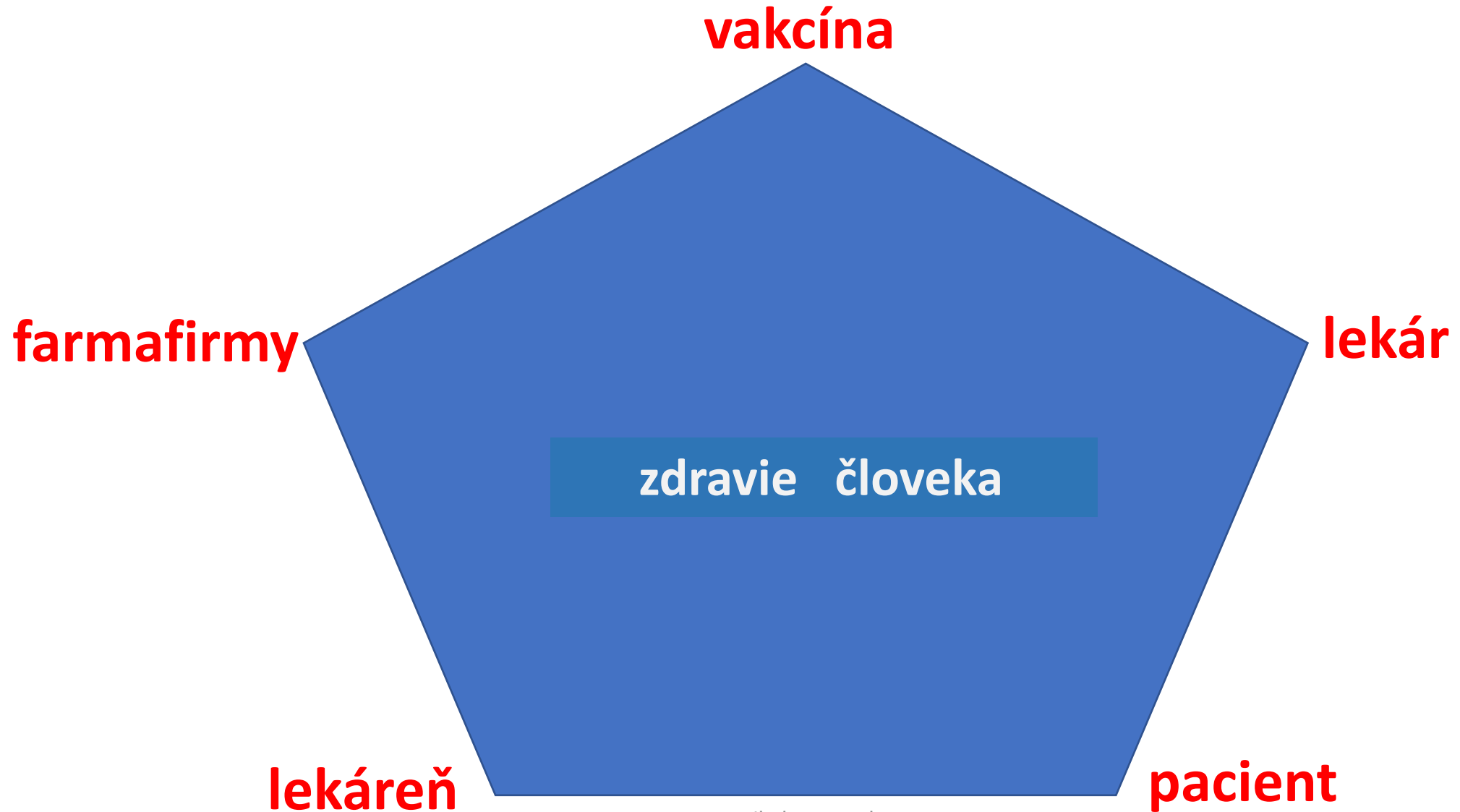
- ilustrovaný L. D. Vinci



Na niekoľkých miestach v ňom

- najdokonalejší pomer tzv. „zlatý rez“

# Vakcinačný päťuholník



# Podklady

- Obvod všeobecného lekára pre deti a dorast  
v Petržalke, Ba



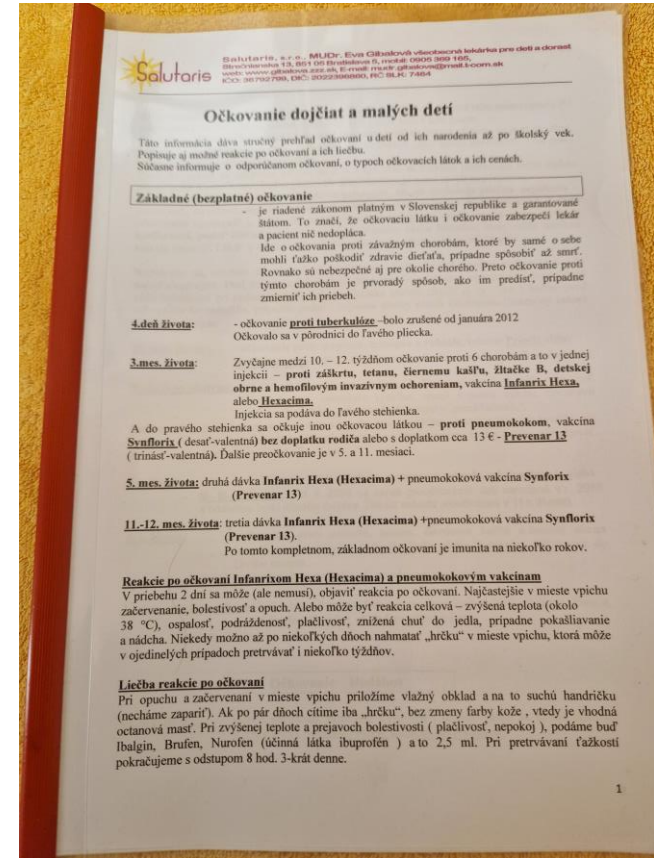
Vedený 36r. jedným lekárom



# Priebeh vakcinácie v obvode VLDD

- V 1.mes. dieťaťa , rodič **obdrží edukačné materiály** (vlastné), **o očkovanom kalendári** - čas očkovania, vakcínach, nežiaducich účinkoch, ich riešení informácie o odporúčaných očkovaníach
- Rodič má mesiac **čas na otázky** k očkovaníu

„ Pani doktorka, Vám verím“



# Priebeh vakcinácie v obvode VLDD

- **Pred podaním vakcíny :**

- vyšetrenie dieťaťa



- rodič znovu krátko poučený (proti čomu sa očkuje  
a čo možno očakávať )

- **Pacient má nadobudnúť presvedčenie,  
že sa rozhodol sám**



- Od nás získal iba podklady

- **Dopriať mu čas a nenaliehať**



# Priebeh vakcinácie v obvode VLDD

- Potrebne **hovorí** aj o **možných nežiaducich účinkoch vakcín**
  - teploty, malátnosti, nepokoji a ich riešení
- **Keď rodič vie, je istejší**
  - neuteká na pohotovosť, lokálnu reakciu, prechodnú teplotu zvládne tak aj sám
- Takýto **sebaistý, uvedomelý rodič pôsobí ako prirodzený inštruktör** na pieskovisku,  
či v čakárni





# Miesto podania vakcíny

- **Určitý typ vakcíny, je podávaný na to isté miesto**



napr. **hexavakcína do ľ. stehna a po 1.r.dieťaťa, pri preočkovaní a očkovaní podobných vakcín (Infanrix polio, Tetraxim, Boostrix polio, HAV), tiež vľavo, ale do ľ. ramena**



- **Do PDK- pneumokoky, meningokoky**  
**Do PHK (po 1. r.) - MMR, kliešť. encefalitída, HPV**



Uľahčuje to **identifikáciu možnej reakcie**

# Keď hovoríme o vakcínach

- Vyhýbame sa slovu „povinné“ ,  
skôr nahrádzame pomenovaním „základné očkovanie“  
a neskôr - **preočkovanie**



- Znižujeme tak podvedomý odpor rodiča k slovu „povinné“
- Pri nepovinných očkovaníach – o „odporúčaných“,  
teda takých, kde sa v závere rozhodne rodič sám.



- Zvyšuje to tiež jeho compliance

# Keď hovoríme o vakcínach

- Časté pripomínanie očkovania i provakcinačnému pacientovi, resp. rodičovi - **negatívne ho zneisťuje** až strápňuje



Navonok sa ospravedlňuje, ale zmocňujú sa ho myšlienky :  
„**Som nemožný, nestíham** v práci/doma. Ako teraz vyzerám?“

- **Reakcia zdravot. personálu:** „No konečne ste prišli!  
Koľkokrát vás mám volať?“



- **Výsledok – pacient sa nedostaví**  
alebo **odkladá** očkovanie do stratena

# Pri očkovaní je mimoriadne dôležité

## Odpútavanie pozornosti pacienta, podľa jeho veku

„Aha, kde je lietadlo? Kam dnes pôjdeš? Ako Ti dopadol zápas“?

- čím kontrolujeme nielen stav vedomia pacienta

- podporujeme jeho pozitívne prežívanie



# Otázka dojčenia pri aplikácii vakcíny

dojčenie **neodporúčame**



- pre možnosť aspirácie
- ani my , pri jedení v reštaurácii,  
by sme nechceli byť pichnutý „včielkou“



# Pri podaní vakcíny

- **Bolestivosť miesta vpichu znižujeme** zmrazovacím perom
- „Najhorší“ 15m.pacient- silná naviazanosť na matku, presadzovanie svojej vôle/nevôle, plač, krik, snaha utiecť - vyžaduje pevnú fixáciu dieťa pre bezpečné podanie vakcíny – náročné pre dieťa, matku, personál – umocnenie nepríjemného zážitku
- **Nezabúdať na odpútavanie pozornosti, drobnú odmenu v akomkoľvek veku** – nálepka, pochvala, cukrík, povzbudenie....  
(nevrhnúť sa na pacienta)
- **Zápis očkovania 4x**(zdr. dokumentácia 2x,Oč.P, PC)
- **Odsledovanie pacienta 20 min.**



# Sledovanie ne/zaočkovanosti

- MMR vakcínou:

ročník	nezaočkovani
2009	0
2010	1
2019	0
2020	3 / 2 onkolog.dg.

- Antivaxeri

úplní	Čiastoční –nedokončené zákl. očkovanie
0	6 najmä MMR

- Ich tvrdenia , typické otázky, sú všeobecne známe.



[www.gibalova.zzz.sk](http://www.gibalova.zzz.sk)



# „Pikošky“ antivaxerov

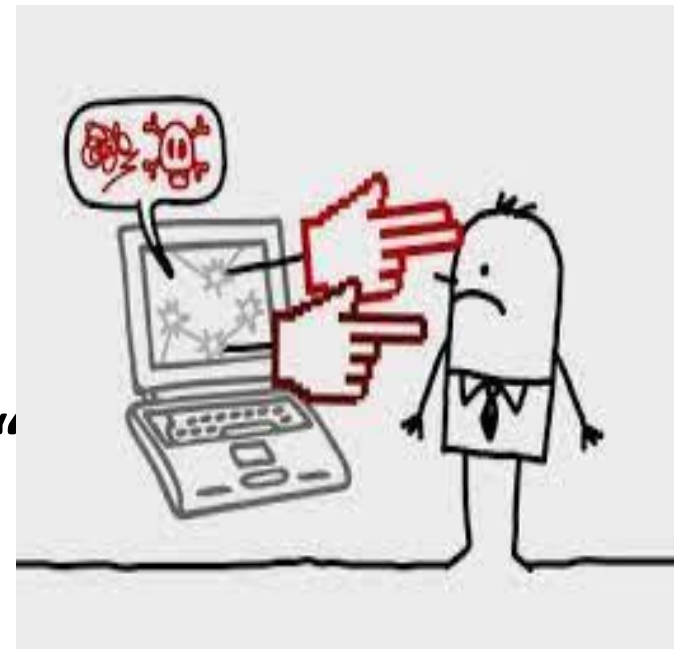
- Matka dvoch nezaočkovaných školákov MMR-kou:

**„Pani doktorka, ja mám oveľa väčší strach z vakcíny,  
ako z choroby“**



- Matka dvoch odrastajúcich dcér k očkovaníu HPV:  
**„To nedám, lebo im (firme), neverím. Čítala som...“**

**Čo odpovie 40r. dcére s možnou rakovinou?  
Pokrčenie plic... „Aj ja mám zákrok na krčku“**





# Lekárne – 3. uhol pentagónu

- Plynulé zásobovanie
- Vydať vakcínu lekárovi alebo pacientovi?
  - závisí od vzdialenosti lekárne od ambulancie



(ľahko vydať, ak je lekáreň v susedstve)

- Vakcíny nepovinného očkovania (doplatok),
- Poučiť o spôsobe prenosu a uskladnenia

ponechať na rodičovi



(napr. vakcíny prinesené z Rakúska, pre nedostatok u nás)

# Farmafirmy – 4.uhol pentagónu

- Dohodnúť aspoň orientačný čas návštevy reprezentanta



- Nechodiť viacerí – pôsobí to v čakárni odstrašujúco

~~Nie~~ : „Prišiel som vám predstaviť kolegu“



✓ **Áno** : „ Nabudúce príde nový kolega“



- Vyzerat' nenápadne, nebyť obklopený  
reklamnými materiálmi



# Farmafirmy a reklama

- **Všetkého veľa škodí –  
nadbytok reklamy môže mať  
opačný účinok**
- 
- **Nemať reklamu v ambulancii** - tričko s logom firmy,  
plagáty, perá – pôsobí to pre lekára nedôveryhodne
- 
- **Kôpky reklamných materiálov, porozhadzovaných  
na pracovnom stole a okenných parapetách**

# Urobiť účinnú reklamu

- **Je veľké umenie**

- ekonomický prínos pre firmu
- pacient aby v nej nachádzal zmysel,  
benefit pre seba samého



- Príliš častá, verklikovaná reklama, zovšednie
  - prestriedať inováciami



# Vakcíny – 5. uhol pentagónu

„JEDNODUCHÉ“:



- ✓ kvalitné
- ✓ plynule dostupné
- ✓ ľahko aplikovateľné
- ✓ s dobre čitateľnými a odlepujúcimi štítkami
- ✓ príbalovými letáčikmi



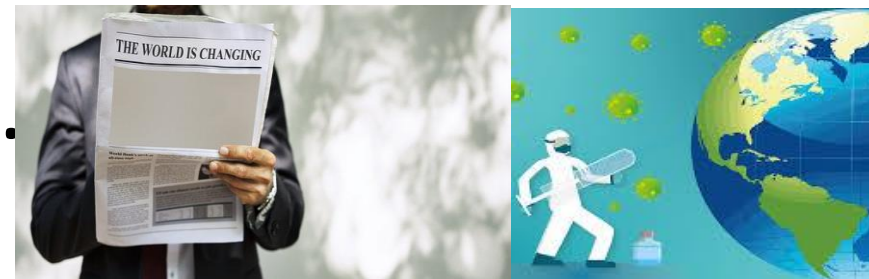
# Čo na záver?

- Symbolickým, zlatým rezom vakcinačného procesu



je zdravie človeka, táto hodnota zostáva

- Podmienky vakcinácie a okolitý svet sa mení...



- Pri nedostatku zdravotníkov, nielen na Slovensku



- V nadmiere demokracie, kde laik určuje odborníkovi

- treba čosi zmeniť



# Čosi treba zmeniť...

## Budúcnosť:

- Pacient - prevziať zodpovednosť za seba a svoje deti
- Už v pôrodnici –zdravotná knižka dieťaťa- vývoj, očkovanie povinné a odporúčané- v akom čase  
a kedy ísť k lekárovi
- Zainteresovanie sociálneho systému a ZP–podmieňovanie a kontrola rodičovských povinností  
vyplácanie dávok (materské, rodičovské, predĺženie MD - úhrada vakcín ,liečeb.úkonov, kúpeľov)
- WHO- zvýšiť zaočkovanosť preventabilných ochorení

## Súčasnosť:

- Lekár „prosí“, aby pacient prišiel na prevenciu, zaočkoval sa– opakované pozvánky; neustále výhovorky-“Teraz mi to nevyhovuje, dajte mi iný termín..“
- Obrovská administratívna záťaž, na úkor kuratívy
- Neplnenie povinností pacientov - finančný úkor zdravotníckeho zariadenia (zníž. hodnotiaceho koeficientu)
- Pacient „riadi“ zdravotnú starostlivosť („vybavil som si, tak mi dajte...“)
- Nedostatok a dehonestácia zdravotníkov



...na zamyslenie





