



**Poznáte
riziká spojené
s cukrovkou?**



Čo je Diabetes mellitus? No predsa CUKROVKA!

Chronické ochorenie charakteristické **zvýšenou hladinou cukru v krvi**, čo je spôsobené nedostatkom alebo nesprávnym využívaním inzulínu v tele.

Postihuje metabolizmus **cukrov, tukov i bielkovín** a poškodzuje rôzne orgány v tele, hlavne **srdce**, cievy, **obličky**, nervy a oči.

Vedeli ste, že?



Za posledných 20 rokov stúpol počet diabetikov takmer **3-násobne**¹.



Na Slovensku je evidovaných viac ako **350 000** pacientov s cukrovkou².



V roku 2022 bolo novodiagnostikovaných viac ako **25 000** pacientov s cukrovkou².

Čo sú SGLT2 inhibítory?



SGLT2 inhibítory sú **lieky na liečbu cukrovky**, ktoré znižujú hladinu cukru v krvi tým, že **podporujú jeho vylučovanie močom**.

Okrem **zníženia hladiny cukru** v krvi pomáhajú pacientom s DM2 **znižiť hmotnosť, krvný tlak, chrániť srdce, obličky a predĺžiť im život¹¹**.



Opýtajte sa Vášho lekára



Som ohrozený srdcovo-cievnu alebo obličkovou chorobou?



Ako môžem znížiť riziko, že ich dostanem?



Aké sú možnosti liečby?



Ako môžem byť ešte viac chránený?



Prvotné príznaky

- ! veľký smäd
- ! nadmerná únava
- ! časté močenie
- ! svrbenie
- ! náhly hlad
- ! nadváha / obezita
- ! bolesť či mravenčenie v končatinách
- ! zle sa hojace rany



Laboratórne znaky

Cukrovka sa diagnostikuje na základe **opakovane zvýšenej hladiny cukru** v krvi nalačno nad **7,0 mmol/l** (hyperglykémia).

Ďalším znakom môže byť **prítomnosť cukru v moči** (glykozúria), ktorá naznačuje, že telo nedokáže správne spracovať cukor.



Cukrovka, srdcovocievne a obličkové ochorenie pacientom významne skracujú dĺžku života^{3,4}

Bez DM



DM2



-6 rokov

DM2

+ Infarkt myokardu alebo
Cievna mozgová príhoda



-12 rokov

DM2

+ Chronická choroba obličiek



-16 rokov



Ako sa starať o seba pri cukrovke?



dodržiavať diabetickú diétu
a všeobecnú správnu životosprávu



primerane a pravidelne
sa **fyzicky namáhať**



pravidelne **navštevovať**
diabetológa



dodržiavať predpísanú liečbu
a odporúčania lekára



Čo ohrozuje pacientov s cukrovkou?



Diabetes mellitus je **najčastejšou príčinou slepoty** vo vekovej kategórii 20-74 rokov⁵.



Pacienti s diabetom majú **2-4x vyššiu pravdepodobnosť úmrtia na chorobu srdca**⁶.



50-80 % pacientov s diabetom **umiera na srdcovocievne ochorenia**⁷.



60 % neúrazových amputácií dolných končatín je u pacientov s diabetom⁸.



Približne **50 % pacientov** s diabetom má **obličkové ochorenie**⁹.



16 % pacientov s diabetom nad 65 rokov **umiera na mozgovú mŕtvicu**¹⁰.

Referencie: 1. IDF Diabetes Atlas 10th Edition 2021 <http://www.idf.org/diabetesatlas> 2. Národné centrum zdravotníckych informácií, Činnosť diabetologických ambulancií za rok 2022, september 2023 3. The Emerging Risk Factors Collaboration. JAMA 2015;314:52 4. Wen C et al. Kidney Int 2017;92:388 5. Mária Molnárová; Mária Praženicová; Emil Martinka et al. Forum Diab 2021; 10(Supplementum 2): 91-121 6. Sarwar et al. Lancet 2010;375(9733):2215-2222. 7. Nwaneri et al. Br J Diabetes Vasc Dis 2013;13:192-207. 8. Dang et al. Int J Malé rany 2003;2:4-12., 9. Thomas et al. Nat Rev Dis Primers 2015. 10. Jeerakathil T, et al. Stroke. 2007 Jun;38(6):1739-43. 11. Súhrn charakteristických vlastností lieku Jardiance (empagliflozin), júl 2024.

Skratky: DM2 - Diabetes mellitus 2.typu; SGLT2 inhibitory - inhibitory sodíko-glukózového kotransportéra

Odborná spolupráca a garancia materiálu: doc. MUDr. Branislav Vohnout, PhD.
Dátum schválenia materiálu: december 2024

Vydanie materiálu podporené spoločnosťou



**Boehringer
Ingelheim**

Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG, o.z. Landererova 12, Bratislava 811 09
Tel.: +421 2 5810 1211, Fax.+421 2 5810 1277 e-mail: info.brt@boehringer-ingelheim.com
www.boehringer-ingelheim.com

SC-SK-02523