

Seniori a primárna starostlivosť.

MUDr. Šimková Adriana, PhD.
všeobecná lekárka a internistka,
Pezinok



Životné obdobia človeka

- senior (65 rokov a viac)
- vek od 65 – 74 rokov - *mladí seniori*
- vek 75 – 84 rokov - *starí seniori*
- vek 85 a viac rokov - *dlhovekí seniori*



Všeobecný lekár (VLD)

- „geriater“ prvej línie
- **2/3 času venuje pacientom nad 65 rokov**
- **spolupracuje** s rodinou, ADOS, sociálnymi pracovníkmi, opatrovateľskou službou, charitou, palitívnym tímom...
- **návštevné služby** – domácnosti, domovy pre seniorov
- **„dohliada“** nad zdravotnou starostlivosťou
(VLD ↔ špecialisti, ústavná starostlivosť)

Úloha VLD

- prevencia straty funkčných schopností (pokiaľ je to možné)
- prevencia a liečba chorôb, ktoré podstatne ovplyvňujú kvalitu života vo vyššom veku
- podpora starostlivosti, ktorú poskytuje rodina, priatelia, susedia, aby neprišlo event. k jej zhoršeniu
- pomoc pri dobrom a pokojnom odchode



Prečo diagnóza nie je taká ľahká?

- chýbajú príznaky pre chorobu
- typické príznaky sú málo nápadné, resp. chýbajú
- ochorenie sa prejaví inými príznakmi z jednotlivého orgánu alebo systému
- viacero ochorení súbežne
- viacero príčin napr. jedného problému
- viacero liekov súbežne



Kategórie seniorov

Odolný a zdatný senior - stabilizované ochorenie, dobrá výkonnosť, odolnosť, „rýchle vyliečenie“, záťaž bez následkov

Predkrehký a rizikový senior - zistenie rizík , kompenzačná pomôcka, prevencia komplikácii, prevencia zhoršovania krehkosti, deficit vitamínu D...)

Krehký a vysoko rizikový senior - opakované zhoršenie chronických ochorení, kognitívny deficit, pokles kvality a výkonnosti, predlžovanie „vyliečenia“



🎓 Slávnostné ukončenie štúdia na Akadémii tretieho veku v Pezinku 🎓

