



ČO MÔŽETE UROBIŤ?



SPOZORNITE, ak máte dieťa, ktoré je nižšie ako jeho rovesníci



ODPORUČTE rodičom a naučte ich správne merať ich dieťa doma častejšie



ZMERAJTE a ZAKRESLITE do percentilového grafu rýchlosť rastu dieťaťa aspoň raz za rok



Pri zníženom raste dieťaťa **NEČAKAJTE**, odošlite ho na vyšetrenie k endokrinológovi

SPOZORNITE, AK SA K PORUCHE RASTU PRIDRUŽIA:

- **Bolesti hlavy** – možná intrakraniálna hypertenzia, napríklad pri kraniofaryngeóme
- **Polúria, polydypsia a/alebo sekundárna enuréza** – diabetes insipidus spolu s deficitom rastového hormónu môže byť prejavom tumoru alebo vrodených anomálií v oblasti strednej čiary mozgu
- **Nápadné prírastky hmotnosti** – PWS, Cushingov syndróm alebo Cushingova choroba, vzácne hypotyreóza
- **Porucha zraku** – zrakové nervy anatomicky a vývojovo súvisia s hypofýzou (septo-optická dysplázia, tlak tumoru na optickú chiazmu)
- **Traumatické poškodenie mozgu v anamnéze** – hypopituitarizmus sa môže vyvinúť s latenciou niekoľko rokov po traume
- **Oneskorený vývoj mliečnej dentície** – možný deficit RH
- Prekonané **onkologické ochorenie** – postradiačný hypopituitarizmus alebo iné oneskorené následky onkologickej liečby
- Ak sa narodilo **malé vzhľadom k gestačnému veku (SGA)** a jeho súčasná výška je menej ako – 2,5 SDS endokrinológ posúdi, či spĺňa indikačné kritériá na liečbu RH (vhodné indikovať už od veku 3 – 4 rokov)
- **Disproporcionalita** je typická pre kostné dysplázie
- **Dysmorfia** typická pre Turnerov syndróm, Noonanovej syndróm, Prader-Williho syndróm
- **Novorodenecké hypoglykémie** u dieťaťa s malým vzrastom sú typické pre deficit RH
- **Nezostúpené testes** – možný hypopituitarizmus s deficitom gonadotropínov alebo PWS
- **Bolesti brucha a/alebo hnačky** – vhodné vylúčiť chronické ochorenia gastrointestinálneho traktu

Použité skratky: PWS – Prader-Williho syndróm, SGA (small for gestational age) malé vzhľadom k gestačnému veku, RH – rastový hormón

Tento materiál bol pripravený v spolupráci s MUDr. Adrianou Dankovčíkovou, ktorá je odborným garantom tohto materiálu.

Novo Nordisk Slovakia s.r.o., ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava
SV25NORD00002 • Dátum prípravy: Okt 2025

UNORDINARY
DRIVES
CHANGE

