

Je to viac ako výška, je to zdravie.



Rýchlosť rastu dieťaťa je dôležitým indikátorom jeho zdravia...¹
a **vy hráte kľúčovú úlohu** v monitorovaní jeho rastu.

DIEŤA VO VAŠEJ AMBULANCII...



Je nižšie ako jeho rovesníci



Je často **nesprávne považované za mladšie**



Rastie menej ako 5 cm za rok
(vo veku medzi 5. rokom života a pubertou)^{1,2}



ČO TO MÔŽE ZNAMENAŤ?

Rast iným tempom ako deti rovnakej vekovej skupiny zvyčajne nie je dôvodom na obavy. V niektorých prípadoch však môže signalizovať vážny stav, ktorý by mohol ovplyvniť iné aspekty zdravia dieťaťa.¹

ORGÁNY/SYSTÉMY¹

- | | | |
|----------------|---------------|--------------------|
| ♥ Zdravé srdce | 🧠 Vývoj mozgu | 🔍 Obličky |
| 👂 Uši | 🫁 Pľúca | 🛡️ Imunitný systém |
| 👁️ Oči | 🦴 Kosti | 🏗️ Stavba tela |

KVALITA ŽIVOTA³

- | |
|-------------------------------------|
| ☁️ Emocionálna pohoda |
| 🛡️ Sebadôvera |
| 🎓 Výsledky vzdelávania ⁴ |

Porucha rastu môže byť prvým signálom závažného ochorenia.⁵

Aj keď len 1 – 2 % detí s malým vzrastom má endokrínologické ochorenie, môže sa jednať o veľmi závažné, až život ohrožujúce stavy (napríklad hypopituitarizmus s adrenálnou insuficienciou).⁵

KEDY JE DIEŤA POTREBNÉ ODOSLAŤ NA VÝŠETRENIE K ENDOKRINOLÓGOVI?⁵

Ak je výška pod 3 percentil pre daný vek a pohlavie a/alebo rastová rýchlosť spomalila natoľko, že od 2. narodenín pokleslo v percentilovej sieti o viac než o jedno pásmo.⁵

Pre endokrinológa je cenným údajom:⁵

- dynamika rastu zaznamenaná v percentilovom grafe
- výška rodičov • údaje o pôrodnej hmotnosti
- dĺžka a gestačnom veku dieťaťa
- prítomnosť závažných ochorení



Referencie: 1. Haymond M, et al. Acta Paediatr. 2013;102:787–796. 2. Rogol AD, Hayden GF. J Paediatr. 2014;164:S1–S14. 3. Wake M, Coghill D, Hesketh K. Arch Dis Child. 2000;82:297–301. 4. Tran UN, et al. J Paediatr Child Health. 2010;46:660–667. 5. Lebl J, Bronský J. Malá diferenciální diagnostika v pediatrii. Čes-slov Pediatr 2013; 68 (S) 47 – 50

Tento materiál bol pripravený v spolupráci s MUDr. Adrianou Dankovčikovou, ktorá je odborným garantom tohto materiálu.

Novo Nordisk Slovakia s.r.o., ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava
SV25NORD00002 • Dátum prípravy: Okt 2025

UNORDINARY
DRIVES
CHANGE

