Národný kardiovaskulárny plán: chránime vaše srdcia

- MUDr. Milan Luknár, PhD, FESC
- Slovenská kardiologická spoločnosť

Content ID: FA-11784359
Vypracované 09/2026

Vyhlásenie o konflikte záujmov autora

□ Nemám potenciálny konflikt záujmov

✓ Deklarujem nasledujúci konflikt záujmov

Forma finančného prepojenia	Spoločnosť
Participácia na klinických štúdiách/firemnom grante	
Prednášajúci	Novartis
Akcionár	
Konzultant/odborný poradca	
Ostatné príjmy (špecifikovať)	

Podľa UEMS (upravené v zmysle slovenskej legislatívy)

Účelom prednášky nie je reklama liekov. Jej účelom je výlučne zdieľanie výsledkov klinických štúdií, výmena skúseností z klinickej praxe a podpora odbornej medicínskej diskusie.

Prezentácia je podporená spoločnosťou Novartis Slovakia, s.r.o.

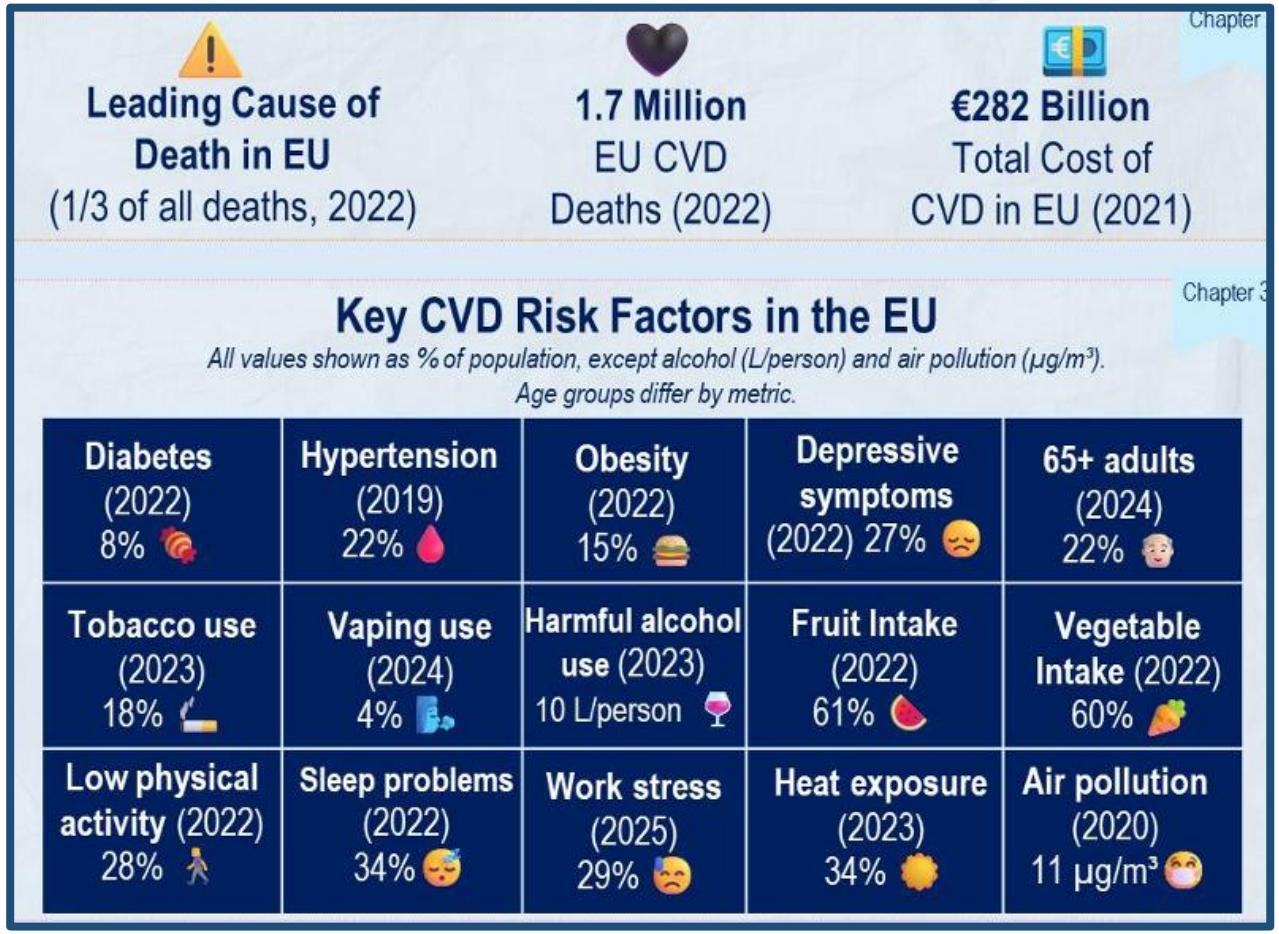
Nahrávanie, reprodukcia, distribúcia obsahu vrátane šírenia vo verejnom priestore (internet, sociálne siete, médiá, iné komunikačné kanály) alebo jeho úprava nie sú povolené bez súhlasu spoločnosti Novartis Slovakia, s.r.o.

Mesiac o srdcových témach (MOST)

Srdce v tom nie je samo

SLOVENSKÁ NADÁCIA SRDCA

Súčasný stav kardiovaskulárneh o zdravia v Európskej únii



OECD 2025

Východisko

- kardiovaskulárne ochorenia sú č. 1 príčinou úmrtí v EÚ
- spôsobujú približne 1,7 milióna úmrtí ročne
- 80% preventabilných
- výrazne zaťažujú zdravotné systémy aj ekonomiku EÚ

Mesiac o srdcových témach (MOST)

Srdce v tom nie je samo

SLOVENSKÁ NADÁCIA SRDCA

KV plán EU: Safe Hearts



EURÓPSKA KOMISIA

V Štrasburgu 16. 12. 2025
COM(2025) 1024 final

OZNÁMENIE KOMISIE EURÓPSKEMU PARLAMENTU, RADE, EURÓPSKEMU HOSPODÁRSKEMU A SOCIÁLNEMU VÝBORU A VÝBORU REGIÓNOV

o Pláne EÚ pre kardiovaskulárne zdravie: Plán pre zdravé srdcia

Mesiac o srdcových témach (MOST)

Srdce v tom nie je samo

SLOVENSKÁ NADÁCIA SRDCA

Hlavné iniciatívy

1. EU sa stará o vaše srdce

Celoživotný, personalizovaný a digitálne podporovaný program prevencie

2. Informovanie spotrebiteľov o spracovaní potravín

Lepšia informovanosť o potravinách a podpora zdravších rozhodnutí

3. Modernizácia kontroly tabaku

Posilnenie legislatívy a opatrení proti tabaku

4. Podpora primárnej prevencie a reformulácie potravín

Nástroje na podporu prevencie a zdravšieho zloženia potravín

5. Očkovanie proti respiračným infekciám

Vakcinácia ako opatrenie na prevenciu KVO







Mesiac o srdcových témach (MOST)

Srdce v tom nie je samo

SLOVENSKÁ NADÁCIA SRDCA

Hlavné iniciatívy

6. Protokol preventívnych priehliadok

Spoločný európsky rámec preventívnej prehliadky, skríning rizikových faktorov a včasná detekcia KVO

7. Personalizovaná liečba a monitoring KVO

Podporu personalizovaného manažmentu a monitorovania pacientov



8. Umelá inteligencia a digitalizácia

Podpora inovácií, AI a digitálnych technológií v kardiovaskulárnej starostlivosti

9. Rovnosť v oblasti KV zdravia

Monitorovanie rozdielov v KV zdraví medzi krajinami, regiónmi a populačnými skupinami

10. Výskum KV chorôb a inovácie

Európska agenda pre výskum, inovácie a nové riešenia v oblasti KVO

Mesiac o srdcových témach (MOST)

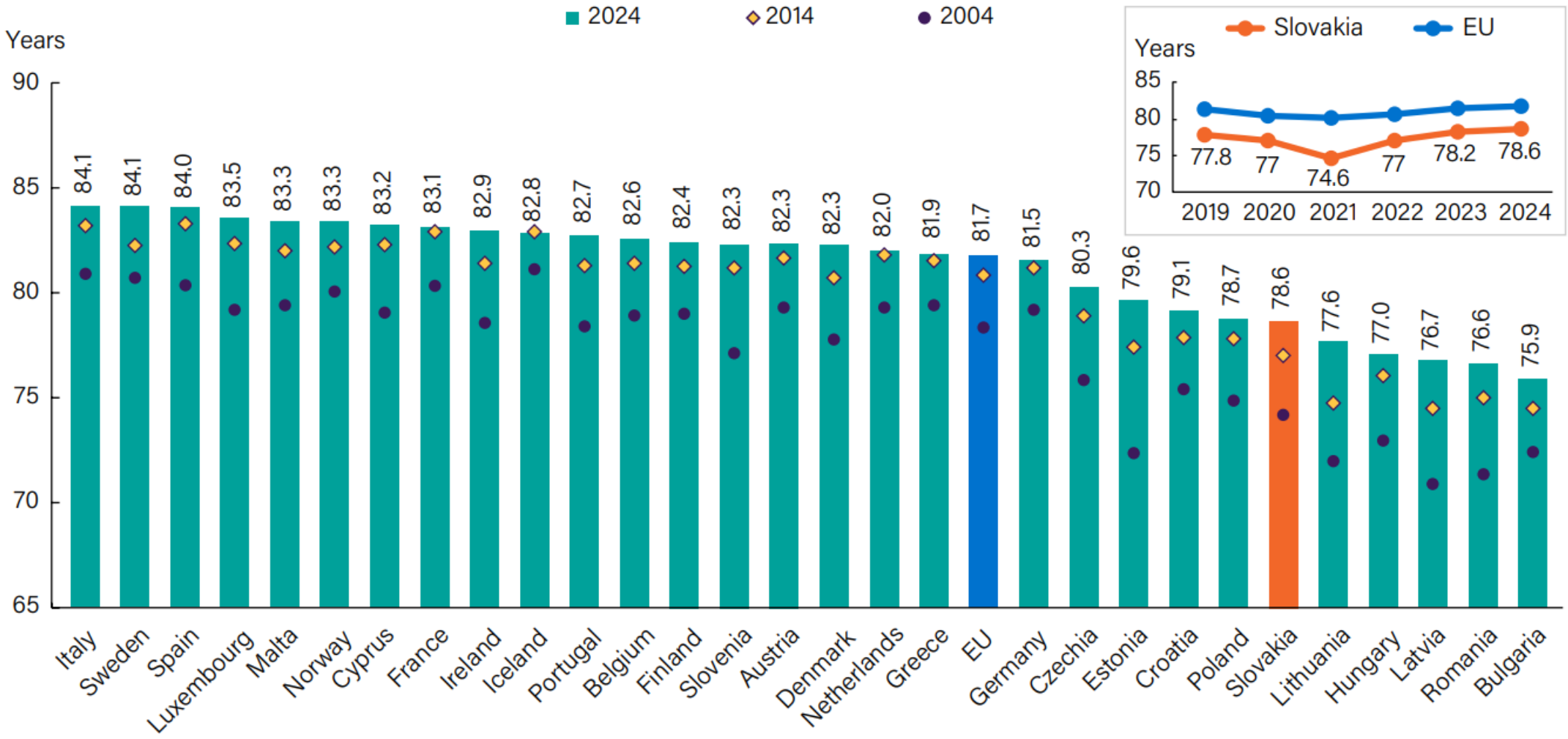
Srdce v tom nie je samo

SLOVENSKÁ NADÁCIA SRDCA

Panuje na Slovensku idyla?



Očakávaná dĺžka života pri narodení je v SR nižšia než v iných krajinách



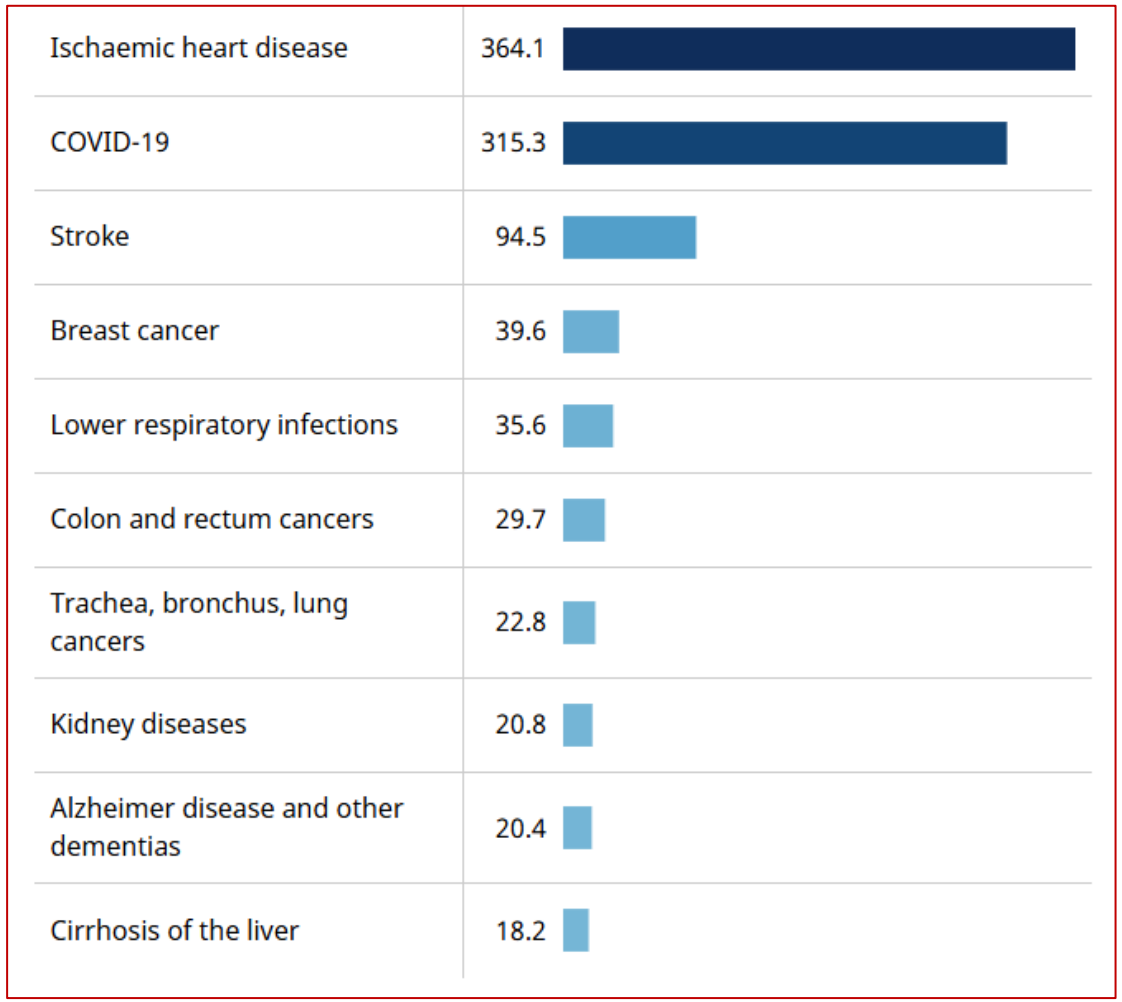
Notes: The EU average is weighted. 2024 data for Ireland pertains to 2023.
Source: Eurostat (demo_mlexpec).

OECD/European Observatory on Health Systems and Policies (2025), Country Health Profile 2025: Slovakia. State of Health in the EU, OECD Publishing, Paris/ European Observatory on Health Systems and Policies, Brussels

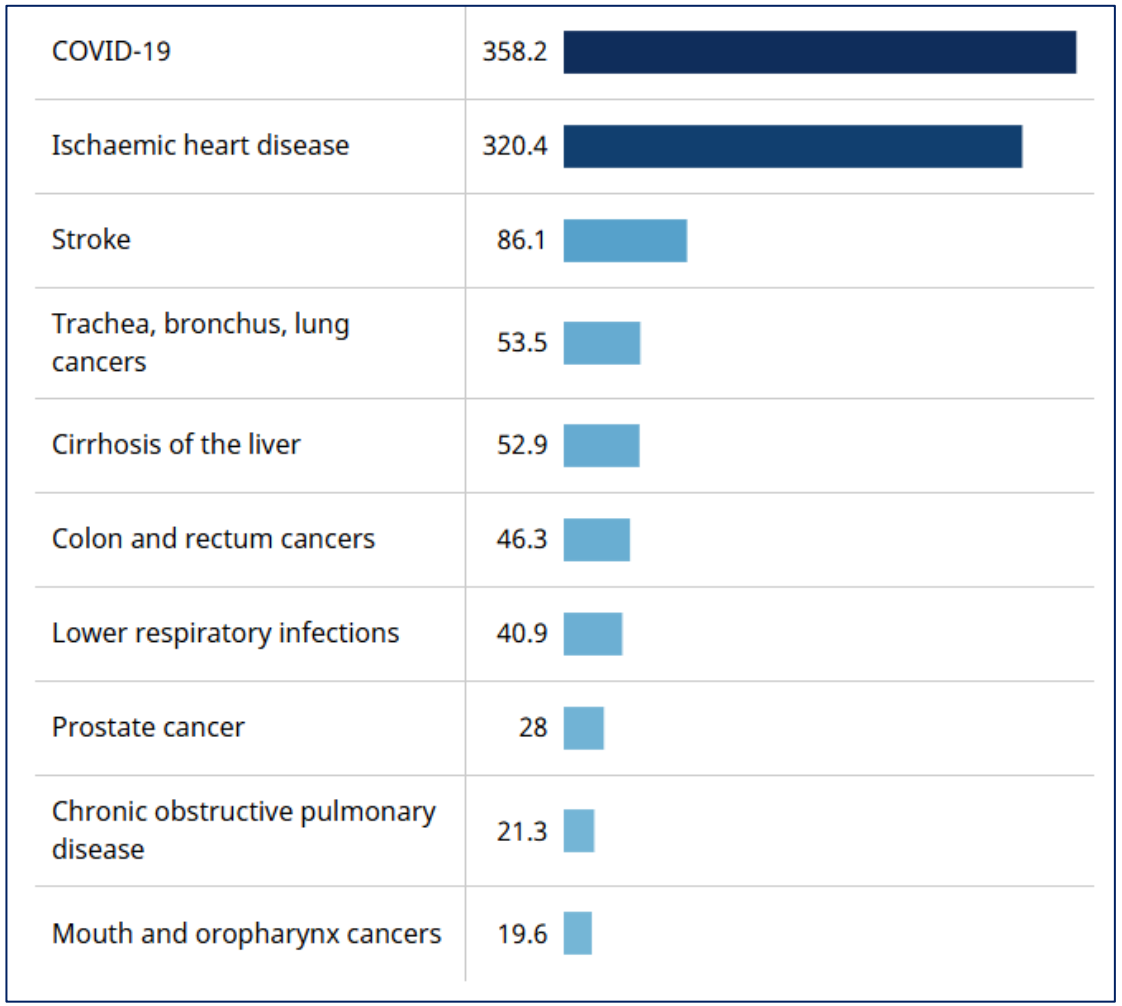
Hlavné príčiny úmrtí v SR

počet úmrtí/100 000 obyvateľov

Ženy

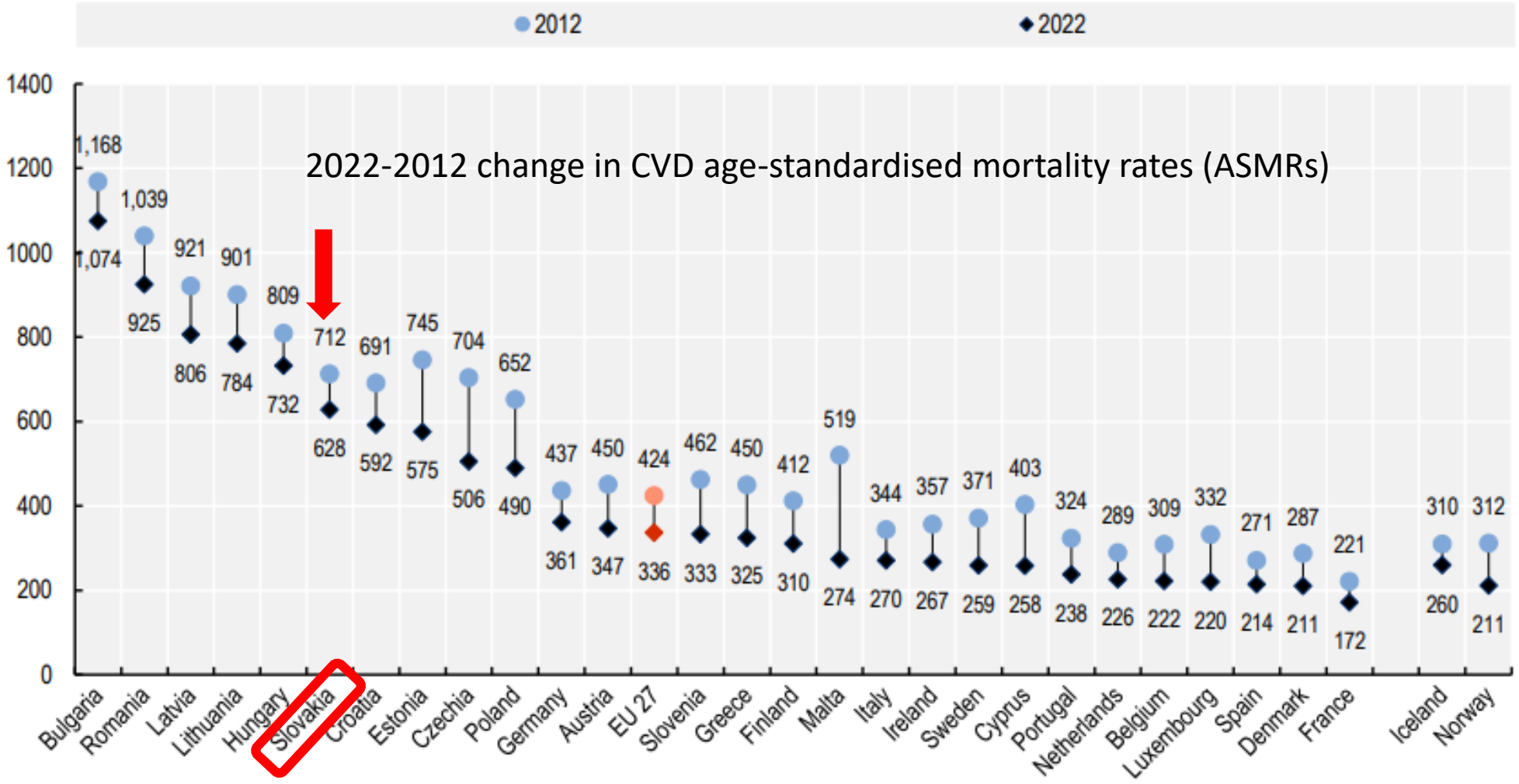


Muži



World Health Organization 2025 data.who.int, Slovakia [Country overview]. (Accessed on 22 December 2025)

Kardiovaskulárna mortalita: Slovensko a EÚ



Source: Eurostat (hlth_cd_asdr2), 2025.

OECD (2025), *The State of Cardiovascular Health in the European Union*, OECD Publishing, Paris, https://doi.org/10.1787/ea7a15f4-en.

Mesiac o srdcových témach (MOST)

Srdce v tom nie je samo

SLOVENSKÁ NADÁCIA SRDCA

Bremeno KV ochorení v SR je rozsiahle

67 735

New cases in 2021

Incidence rate (age-standardised),
1 439 per 100 000 population
(1 157 in the EU)



651 936

Living with the condition in 2021

Prevalence rate (age-standardised),
13 271 per 100 000 population
(12 965 in the EU)

Source: IHME, Global Health Data Exchange (estimates refer to 2021).

KV plán EU: Safe Hearts

Výzva EK:

- **vytvoriť a implementovať národné kardiovaskulárne plány do roku 2027**
- **individuálne pre jednotlivé krajiny:** plán má odrážať
  - **epidemiologickú situáciu**
  - **potreby populácie**
  - **organizáciu zdravotného systému**
  - **priority konkrétnej krajiny**

Národný kardiovaskulárny plán

= dlhodobý strategický rámec štátu na zlepšenie KV zdravia populácie

- **čo chceme dosiahnuť** – merateľné zdravotné ciele
- **čo preto urobíme** – konkrétne opatrenia
- **kto za to zodpovedá** – rezorty, zdravotné poisťovne, poskytovatelia, odborné spoločnosti
- **dokedy** – časový plán
- **ako zmeriame úspech** – indikátory a výsledky
- **ako to financujeme** – zdroje a mechanizmy financovania

Kľúčové myšlienky

- Posun **liečba → prevencia**
- Silný dôraz na **primárnu starostlivosť**
- Digitalizácia = kľúčový nástroj
- Riešenie **nerovností v zdraví**

Mesiac o srdcových témach (MOST)

Srdce v tom nie je samo

SLOVENSKÁ NADÁCIA SRDCA

3 piliere NKVP

1
prevencia

2
včasná detekcia

3
liečba
a
následná
zdravotná
starostlivosť

1. pilier: prevencia

Tradičné a nové nástroje hodnotenia a personalizácie rizika KV ochorení

- tlak krvi
- cholesterol
- glykémia
- BMI/obezita
- spotreba tabaku
- podpora zdravého životného štýlu

- vyšetrenie funkcie obličiek
- vyšetrenie Lp(a) aspoň raz za život
- familiárna hypercholesterolémia
- riziko srdcového zlyhávania
- kardiomyopatie

2. pilier: včasná detekcia

- Dôraz na skríning a diagnostiku
- Cieľ: **zachytiť chorobu skôr**
- Opatrenia:
  - protokol pre skríning
  - pravidelné kontroly
- Cieľ pokrytia: **75–90 % populácie**

3. pilier: liečba a starostlivosť

Zameranie

- personalizovaná medicína
- kvalitná liečba v celej EÚ
- prechodová starostlivosť
- dlhodobá starostlivosť a rehabilitácia

Cieľ

- lepšie výsledky liečby
- menej komplikácií
- vyššia kvalita života

Ďalšie aspekty

- digitalizácia, tele-medicína a umelá inteligencia
- podpora výskumu a inovácií
- odstránenie regionálnych a personálnych nerovností v prístupe k zdravotnej starostlivosti
- nedostatok lekárov a ďalšieho zdravotníckeho personálu
- edukácia v kardiológii
- edukácia laickej verejnosti

Hlavný cieľ NKVP

- znížiť predčasnú úmrtnosť na KVO
- znížiť dopad KVO na kvalitu života
- zjednodušiť prístup k zdravotnej/KV starostlivosti v SR a zvýšiť jeho rovnomernosť

Záver

- Bremeno kardiovaskulárnych chorôb v EÚ je vysoké.
- Slovensko patrí medzi najhoršie krajiny v EÚ v rámci predčasnej mortality na KV ochorenia, vrátane odvrátiteľných a preventabilných úmrtí.
- Potenciál zlepšenia je veľký, no vyžaduje si spoluprácu mnohých aktérov.
- EÚ ponúka návrh zlepšenia tohto stavu – program Safe Hearts a jeho aplikáciu v našich podmienkach.
- Národný kardiovaskulárny plán je šanca pre SR na osvojenie si moderného a jednotného prístupu k boju proti vplyvu KV chorôb na náš život.
- Základné zložky: prevencia, včasná diagnostika, liečba.
- Slovenská kardiologická spoločnosť sa hlási k odbornej garancii NKVP a partnerstvu s MZ SR a ďalšími.